



# Accu-Chek® Mobile – Kan şekeri ölçümü hakkında önemli bilgiler

## Doğru

## Yanlış

## Nedenleri

1



Ellerinizi sıcak su ve sabunla yıkayın ve iyice durulayın. Kan almadan önce, ellerinizi temiz bir bezle iyice kurulayın.

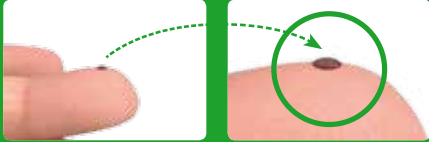


Parmaklarınız yıkanmamış veya kirli ise ya da birbirine yapışıyor (örn. yemek ya da içecek bulaştığından), şeker ölçümü **yapmayın**.

Yıkanmamış, kirli veya birbirine yapışan parmaklar, ölçüm değerlerinin gerçekte olduğundan daha yüksek çıkmasına, dolayısıyla gereğinden fazla miktarda insülin alınmasına neden olabilir.

1

2



Her seferinde sadece küçük, taze ve düzgün biçimli bir kan damlası kullanın.



Bulaşmış veya dağılmış bir kan damlasıyla kan şekeri ölçümü **yapmayın**. Kan damlasını test alanına **bulaştırmayın**.

Dağılmış bir kan damlasıyla kan şekeri ölçümleri yaparsanız ya da kan damlasını test alanına bulaştırırsanız, iğne batırma yerinin kirlenme riski artar. Bu durum ölçüm değerlerinin gerçekte olduğundan daha yüksek çıkmasına, dolayısıyla gereğinden fazla miktarda insülin alınmasına yol açabilir.

2

3



Test alanına kan damlasıyla sadece hafifçe ve düzgün bir şekilde dokunun. Kan damlasını test alanının ortasına sürün.



Test alanını parmağınızın üzerine **bastırmayın**. Hareketlerinizin sakın olmasına dikkat edin.

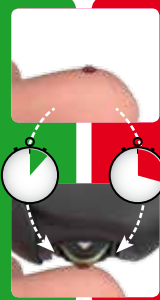
Test alanını parmağınızın üzerine bastırırsanız, bu durum ölçüm değerlerinin gerçekte olduğundan daha yüksek çıkmasına, dolayısıyla gereğinden fazla miktarda insülin alınmasına yol açabilir.

3

4

Damlayı oluşturduktan hemen sonra kanı test alanına değdirin. Sinyal sesi çıkıp ekranda *Messung läuft (Ölçüm yapılıyor)* mesajı görünür görünmez, parmağınızı test alanından çekin.

**Dikkat:** Sinyal seslerini sadece, ayarlarda ses açıksa duyabilirsiniz. Ses ayarları için kullanım kılavuzuna bakınız.



Kan damlasını test alanına sürmek için **beklemeyin**. Sinyal sesi çıkıp ekranda *Messung läuft (Ölçüm yapılıyor)* mesajı görüldükten sonra test alanına artık parmağınızla **dokunmayın**.

Kan şekeri ölçümünü hemen yapmazsanız, bu durum ölçüm değerlerinin gerçekte olduğundan daha yüksek çıkmasına, dolayısıyla gereğinden fazla miktarda insülin alınmasına yol açabilir. Sinyal sesi, güvenilir bir ölçüm değeri elde etmenize yardımcı olur.

4

## Mümkün olanı yaşayın.

ACCU-CHEK ve ACCU-CHEK MOBILE Roche'un markalarıdır.  
© 2016 Roche Diabetes Care

[www.accu-check.com](http://www.accu-check.com)

Roche Diabetes Care Deutschland GmbH  
Sandhofer Straße 116  
D-68305 Mannheim



**ACCU-CHEK®**