

Liebe Patientin, lieber Patient!

Das Blutzuckertagesprofil veranschaulicht in einfacher Weise den Zusammenhang zwischen unterschiedlichen Einflussfaktoren wie Ernährung, Bewegung oder Stress und Ihren Blutzuckerwerten. So lernen Sie, Reaktionen Ihres Körpers besser einzuschätzen. Denn: Nur wer seinen Stoffwechsel kennt, kann ihn auch positiv beeinflussen.

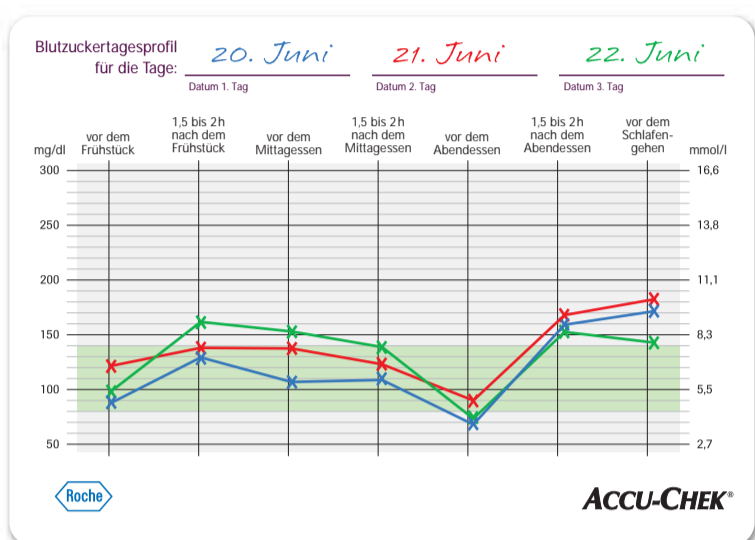
In wenigen Schritten zum Tagesprofil:

- Kontrollieren Sie an drei aufeinander folgenden Tagen jeweils sieben Mal Ihre Blutzuckerwerte: vor jeder Mahlzeit und 1,5 bis 2 Stunden danach sowie einmal vor dem Schlafen.
- Tragen Sie die Ergebnisse der drei Tage in Ihr Tagesprofil-Diagramm ein. Am besten, Sie benutzen für jeden Tag unterschiedliche Farben.
- Verbinden Sie jeweils die Messwerte eines Tages miteinander.

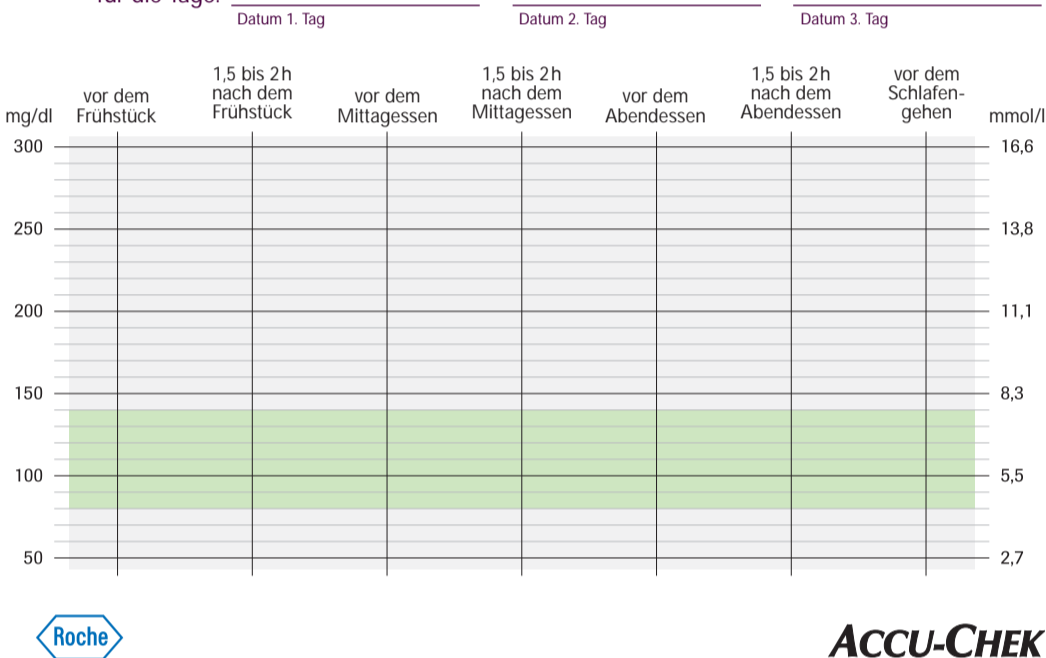
So entstehen drei übereinander liegende Kurven, an denen Sie ganz leicht ablesen können, welchen Einfluss z. B. Mahlzeiten oder Sport auf Ihren Blutzucker haben. Besprechen Sie die Ergebnisse mit Ihrem Arzt, der mit Ihnen zusammen daraus individuelle Empfehlungen für Ihren Alltag mit Diabetes ableiten kann.

Beispiel für ein Blutzuckertagesprofil

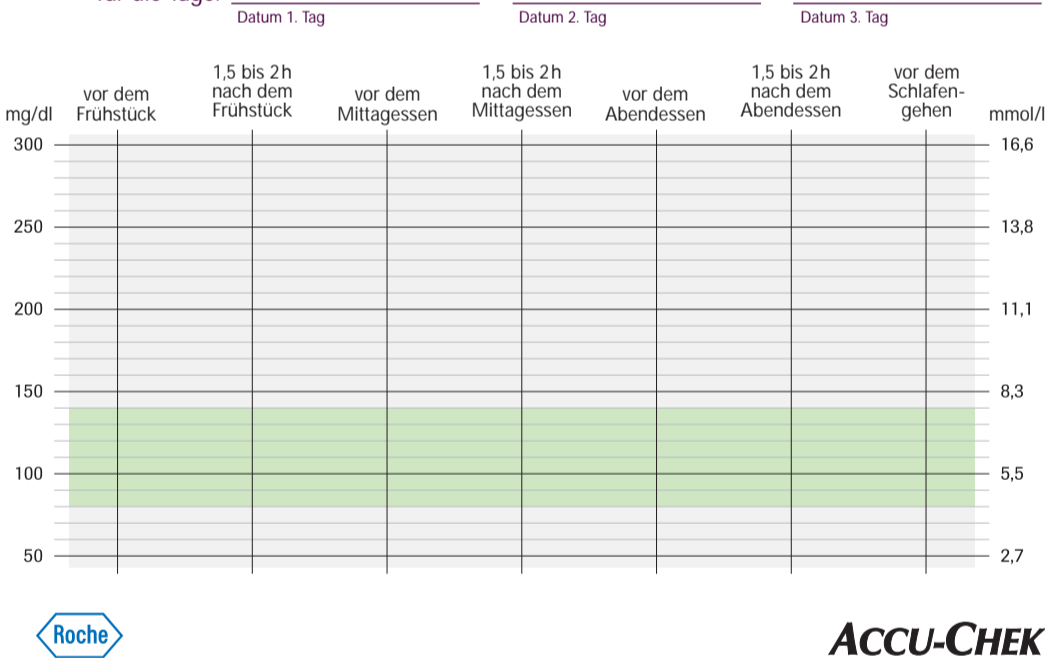
So oder so ähnlich könnte Ihr Tagesprofil aussehen. Den individuellen Zielbereich legt Ihr behandelnder Arzt gemeinsam mit Ihnen fest. (NVL 1. Auflage, September 2013)



Blutzuckertagesprofil für die Tage:



Blutzuckertagesprofil für die Tage:



Fragebogen:

1. Wie oft messen Sie selbst Ihren Blutzucker? Ich messe _____ Mal pro Woche.

2. Welches Blutzuckermesssystem haben Sie bisher benutzt?

Hersteller / Modellname: _____

3. Welchen Diabetes-Typ haben Sie?

Typ-1 Typ-2 Anderen: _____

4. Wie und seit wann wird Ihr Diabetes behandelt?

Diät/Ernährungstherapie Tabletten (orale Anti-Diabetika) Tabletten und Insulin
 CT: Insulinzufuhr zwei- bis dreimal täglich zu festgelegten Zeiten ICT: bedarfsgerechte Insulinzufuhr mehrmals täglich Insulinpumpe, Modell: _____

Behandlung mit dieser Therapie seit _____ Jahr

5. Welche Diabetes Management Lösungen verwenden Sie aktuell:

Tagesprofiltabellen Diabetiker-Tagebuch Accu-Chek Smart Pix
 Accu-Chek 360° andere Software keine

Herr Frau

Vorname _____

Name _____

Straße _____

PLZ _____ Wohnort _____

Einwilligungserklärung

Roche Diagnostics sichert Ihnen zu, dass Ihre Daten nur für interne Zwecke gespeichert und streng vertraulich nach den einschlägigen datenschutzrechtlichen Vorgaben behandelt werden. Wir möchten Sie künftig gerne über Produktentwicklungen auf dem Postwege, per Fax, per E-Mail bzw. telefonisch informieren oder auch Ihre Erfahrungen und Meinung erfragen. Hierzu bitten wir um Ihre Einwilligung.

Datum/Unterschrift

Telefon _____ / _____

Geburtsdatum _____ Tag | Monat | Jahr

E-Mail _____

Selbstverständlich können Sie jederzeit von Ihrem Widerspruchsrecht Gebrauch machen und der Verwendung Ihrer Daten, insbesondere zu Werbezwecken, widersprechen. Rufen Sie einfach unser Accu-Chek Kunden Service Center an. Wir stehen Ihnen gerne von Mo. - Fr. von 08:00 bis 18:00 Uhr unter der kostenfreien Telefonnummer 0800 4466800 zur Verfügung.

Roche Diagnostics Deutschland GmbH
 Sandhofer Straße 116, 68305 Mannheim, www.accu-check.de

Schutzpapier abziehen und zukleben

Lernen Sie die Einflüsse auf Ihren Stoffwechsel besser kennen.

Die Tagesprofilmessung

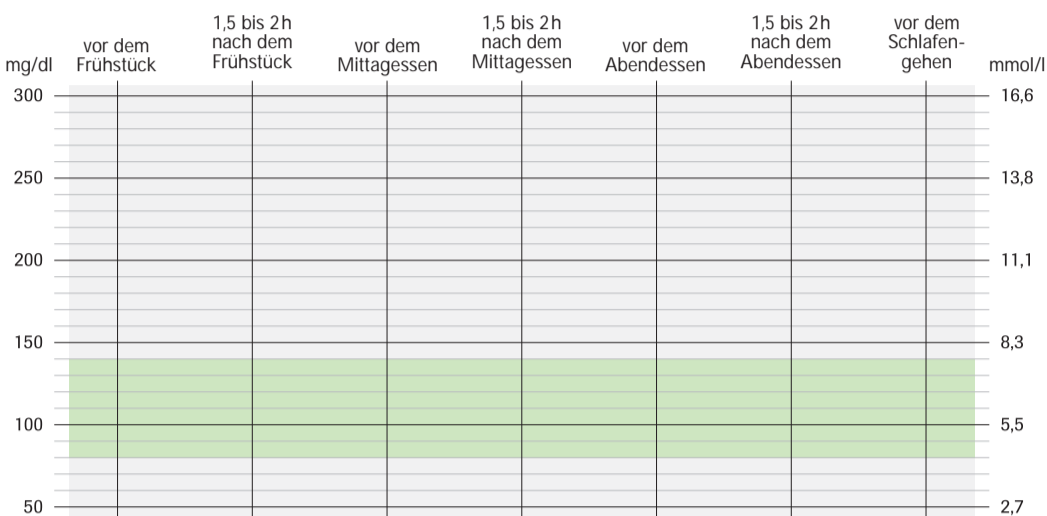


Blutzuckertagesprofil für die Tage:

Datum 1. Tag

Datum 2. Tag

Datum 3. Tag



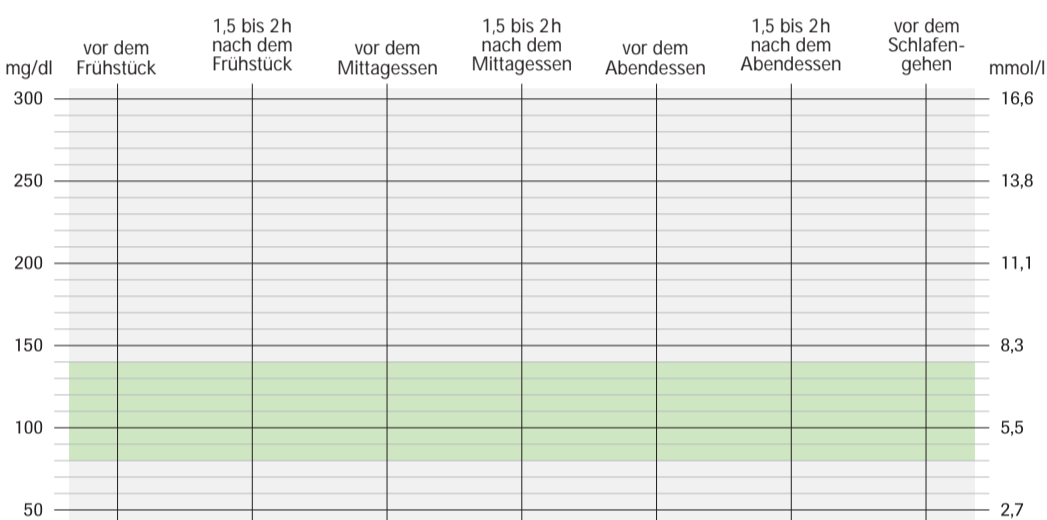
ACCU-CHEK®

Blutzuckertagesprofil für die Tage:

Datum 1. Tag

Datum 2. Tag

Datum 3. Tag



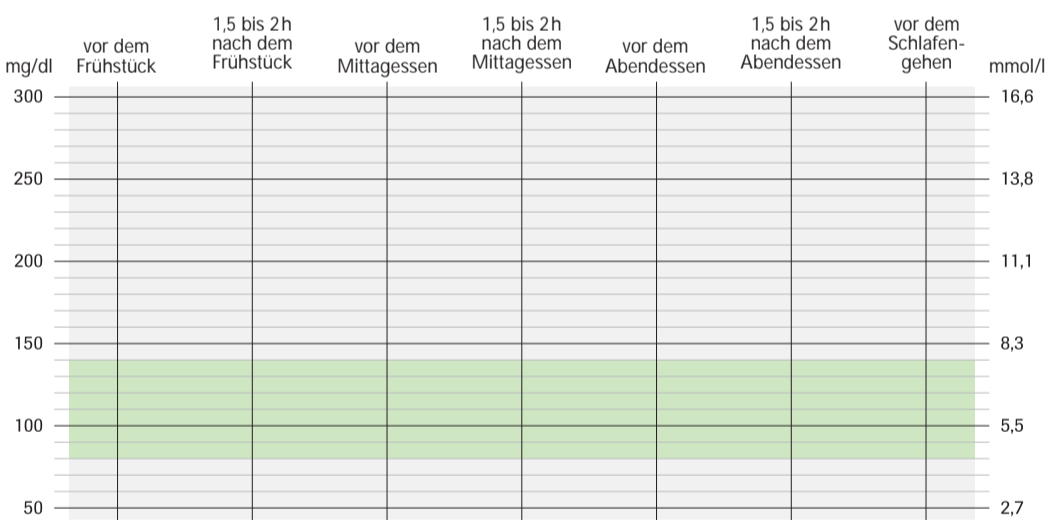
ACCU-CHEK®

Blutzuckertagesprofil für die Tage:

Datum 1. Tag

Datum 2. Tag

Datum 3. Tag



ACCU-CHEK®



Jetzt kostenfrei weitere Tagesprofil-Vorlagen anfordern!

Gebühr bezahlt Empfänger



Deutsche Post ANTWORT

Roche Diagnostics Deutschland GmbH
Postfach 10 27 23
68027 Mannheim

So fordern Sie weitere Tagesprofil-Vorlagen kostenfrei an:

Füllen Sie einfach den umseitigen Fragebogen aus. Danach tragen Sie Ihre persönlichen Daten ein, kleben die Karte zusammen und schicken sie an Roche Diagnostics. Das Porto übernehmen wir für Sie. Bitte haben Sie Verständnis, dass nur vollständig ausgefüllte Karten berücksichtigt werden können.

05961467990 © 0914

ACCU-CHEK und ACCU-CHEK AVIVA CONNECT sind Marken von Roche. © 2014 Roche Diagnostics. Alle Rechte vorbehalten.

www.accu-chek.de
Roche Diagnostics Deutschland GmbH
Sandhofer Straße 116
68305 Mannheim



ACCU-CHEK®