

# Erfolg durch Patientennähe

**Prävention** Digitale Gesundheitsprogramme können Behandler dabei unterstützen, Patienten auf dem Weg zu einem gesünderen Lebensstil zu begleiten. Eine einjährige Studie zeigt, dass durch das Programm Accu-Chek View das Gewicht nachhaltig gesenkt werden kann – weil die Nutzer motivierter sind.

Ein häufiges Problem bei der Behandlung von Typ-2-Diabetes liegt darin, dass die tatsächliche Therapieerfolge des Patienten durch den Arzt nur sehr schwer messbar und somit auch nur schwer nachvollziehbar ist. Dadurch steht auch der Therapieerfolg auf dem Spiel.<sup>1</sup> Direkt nach der Diagnose und dem Erstgespräch mit dem behandelnden Arzt sind die Patienten in der Regel alarmiert und ebenso motiviert, sich besser zu ernähren und auf mehr Bewegung zu achten. Sie erhalten Informationsmaterial wie zum Beispiel Broschüren für zu Hause, sind im Alltag dann jedoch wieder auf sich allein gestellt.

## Nach dem Erstgespräch steht der Patient oft alleine da

Ab diesem Punkt lässt sich die Therapieadhärenz durch den Behandler nur schwer nachvollziehen oder beeinflussen. Bislang fehlten dem Arzt die Möglichkeiten, seine Patienten fortlaufend zu beraten oder zu unterstützen. Wertvolle Zeit kann bis zum nächsten Termin verstreichen; währenddessen schlei-



Das digitale Gesundheitsprogramm Accu-Chek View verbessert die Kommunikation zwischen Behandler und Patienten dank App und Online-Portal.

fang, schnell und einfach erfasst werden. Die Eingabe der Daten ist wahlweise manuell möglich oder kann durch die Koppelung mit Accu-Chek Blutzuckermessgeräten, Fitnesstrackern, digitalen Waagen oder digitalen Blutdruckmessgeräten automatisch erfolgen.

## Gesundheit im Blick – schon lange bevor Typ-2-Diabetes entsteht

Jeder Patient legt gemeinsam mit seinem Behandler individuelle Ziele für sich fest. Auf diese bezieht sich die App, und der Nutzer hat stets eine Übersicht über die aktuellen Daten und persönliche Zielwerte. Damit haben Patienten auch selbst die Möglichkeit, kriti-

sche Werte zu erkennen und darauf umgehend zu reagieren. Aber auch Fortschritte sind transparent ersichtlich und wirken sich positiv auf die Adhärenz und Motivation aus. Über das Online-Portal erhalten auch die Behandler unmittelbar und auf einen Blick Zugriff auf alle gesundheits- und diabetesrelevanten Patientendaten. Anhand dieses Monitorings können sie Rückschlüsse auf die Therapieadhärenz ziehen und gleichzeitig ihre Patienten aktiv auf dem Weg zu einem gesunden Lebensstil begleiten und unterstützen. Im Rahmen der Primärprävention kann so durch das enge Monitoring, die einfache Nachvollziehbarkeit aller Werte

und Daten sowie die Möglichkeit zur schnellen Reaktion das Risiko der Patienten, einen Typ-2-Diabetes zu entwickeln, verringert werden. Für die Sekundärprävention gibt Accu-Chek View dem Behandler die Möglichkeit, bei kritischen Werten schneller zu reagieren, die Therapie frühestmöglich anzupassen und dadurch Komplikationen sowie Folgeerkrankungen zu verhindern.

## Der Patient im Fokus – für eine individuelle Therapie

Accu-Chek View bietet Ärzten Unterstützung im Praxisalltag und in der Sprechstunde mit den Patienten, um die Therapie möglichst individuell und optimal abgestimmt zu gestalten. Dank der übersichtlichen Darstellung der Werte im Online-Portal können individuelle

## Info

www.accu-chek-view.de  
www.accu-chek.de

Empfehlungen sowie Therapieanpassungen sofort abgeleitet werden. Auch die Zielwerte lassen sich über das Portal direkt und einfach anpassen. Außerdem schickt das digitale Präventionsprogramm Warnungen an den Behandler, wenn zu viele Parameter des Patienten

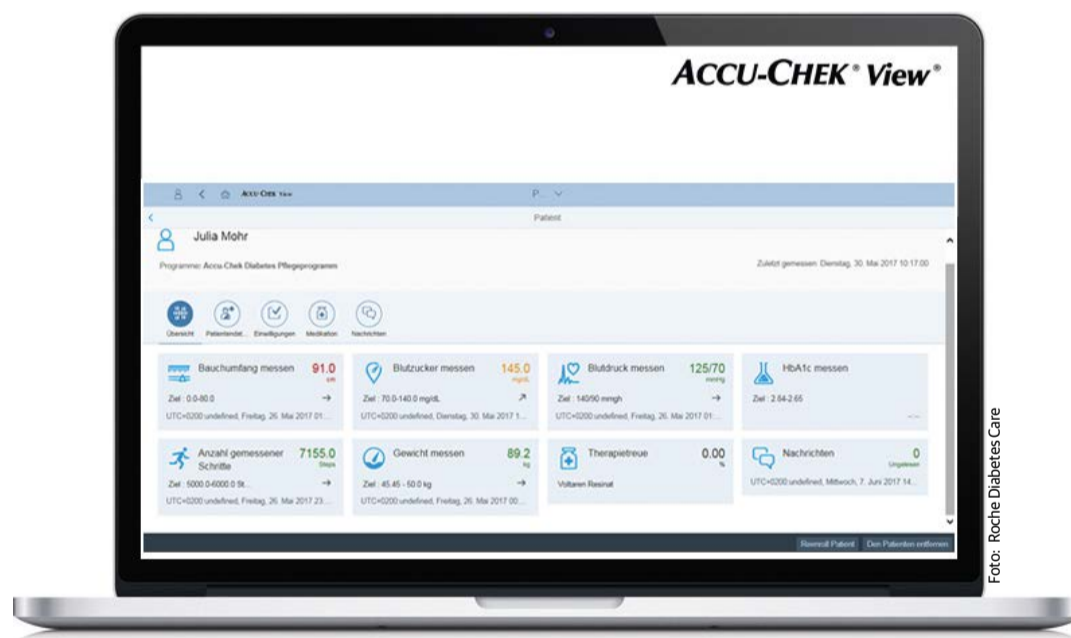
„ Accu-Chek View ist ein gutes Beispiel dafür, wie einerseits die Datensammlung für den Patienten vereinfacht wird und andererseits das datenbasierte Coaching durch Ärzte wie mich. „

Diabetologe  
Dr. Diego Schmidt, Berlin

chen sich häufig alte Muster wieder ein. Genau das birgt Gefahren, denn gerade bei einer Lebensstiländerung hilft eine kontinuierliche Unterstützung beim Ablegen der alten Gewohnheiten. Bleiben die ersten positiven Erfolgsergebnisse aus, nimmt oftmals auch die Motivation weiterzumachen ab. Das therapeutisch notwendige Ziel rückt so in weite Ferne.

Hier setzt das digitale Gesundheitsprogramm Accu-Chek View an, das speziell für Menschen mit Metabolischem Syndrom, Prä-Diabetes und Typ-2-Diabetes entwickelt wurde. Bestehend aus einer App für Patienten und einem Online-Portal für Behandler bietet es eine innovative, digitale Lösung zur Diabetes-Therapie und -Prävention. Ziel des Programms ist es, Fortschritte und Herausforderungen schnell und übersichtlich zu visualisieren und durch das Setzen und Erreichen individueller Behandlungsziele die medizinische Betreuung zu optimieren. Patienten können durch das digitale Tool engheriger und persönlicher betreut werden, was ihnen wiederum dabei hilft am Ball zu bleiben. Auf diese Weise sollen das Diabetesrisiko gesenkt und Folgekomplikationen der Erkrankung vermieden werden.

In der Accu-Chek View App können relevante Gesundheitsparameter, wie beispielsweise Blutzucker, Blutdruck, Gewicht und Bauchum-



## Info Studienergebnisse belegen: Accu-Chek View wirkt

Die Wirksamkeit und der Nutzen von Accu-Chek View im Einsatz bei der Therapie des Metabolischen Syndroms, Prä-Diabetes und Typ-2-Diabetes werden durch eine aktuelle Studie belegt.<sup>2</sup> Die einjährige Beobachtungsstudie an 166 Patienten mit Metabolischem Syndrom wurde in 23 Facharztpraxen in Deutschland durchgeführt. Die Ergebnisse der Studie mit Nutzern des Accu-Chek View Programms zeigen:

- Die über App und Online-Portal mit ihrem Arzt vernetzten Patienten haben eine sechsfach größere Chance mindestens fünf Prozent ihres Körpergewichts zu verlieren als die Kontrollgruppe ohne digitale Unterstützung.\*
- Die Wahrscheinlichkeit, nach einem Jahr mindestens fünf Prozent des Körpergewichts zu verlieren, liegt bei Nutzern von Accu-Chek View bei 44,8 Prozent, bei der Standardbehandlungsgruppe sind es 11,5 Prozent.
- Außerdem konnten Studienteilnehmer, die das digitale Programm ein Jahr lang durchliefen, ihr Körpergewicht durchschnittlich um 8,4 Kilogramm und ihren BMI um knapp 3 Punkte senken.
- Die Motivation der Patienten ist maßgeblich für den Erfolg.

\*adjustiert nach Alter, Geschlecht und Anfangs-BMI

Die Studienergebnisse zeigen deutlich: Accu-Chek View kann nicht nur einen gesünderen Lebensstil fördern, sondern bietet auch das Potenzial für ein umfassenderes Präventions- und Typ-2-Diabetes Management Programm, das sich nicht allein auf die reine Gewichtsreduktion beschränkt. Der Ansatz, dass Arzt und Patient sich auf digitaler Basis zu gesundheitsfördernden Maßnahmen erfolgreich austauschen können, ist als ein klarer Erfolg im Rahmen der Diabetes-Typ-2 Prävention zu werten.



Foto: Roche Diabetes Care

„ Die Daten, die in der App angezeigt werden, ermöglichen es mir, Veränderungen zu sehen. Wenn man den Nachweis vor sich sehen kann, kann man auch steuern, wie es weitergeht. Mein Arzt hilft mir wirklich, meinen Lebensstil zu ändern. „

Ein Accu-Chek View Nutzer

in einem kritischen Bereich liegen. Über die Messenger-Funktion im Accu-Chek View Online-Portal besteht jederzeit die Möglichkeit, Nachrichten an Patienten zu versenden und mit dem Patienten in direkten Kontakt zu treten. Auch neue Termine können so angeregt oder an die Abholung eines bereitliegenden Rezepts erinnert werden. Auf diese Weise kann Accu-Chek View dazu beitragen, dass der Patient im Fokus steht, die Motivation hoch und mehr Zeit für die individuellen Bedürfnisse bleibt. Die Leistungen des Programms lassen sich über Krankenkassen abrechnen. Diverse Krankenkassen und private Krankenversicherungen bieten ihren Versicherten eine Teilnahme am digitalen Präventions- und Typ-2-Management-Programm Accu-Chek View an.

## Literatur

1. Ärzte Zeitung – Psychologische Barrieren und Depressionen verhindern Therapie-Erfolg bei Diabetikern, <https://www.aerztezeitung.de/medizin/krankheiten/diabetes/article/457709/psychologische-barrieren-depressionen-verhindern-therapie-erfolg-diabetikern.html>, Zugriff: September 2018
2. Arens JH et al., Novel App- and Web-Supported Diabetes Prevention Program to Promote Weight Reduction, Physical Activity, and a Healthier Lifestyle: Observation of the Clinical Application. *J Diabetes Sci Technol.* 2018 Jul;12(4):831-838.