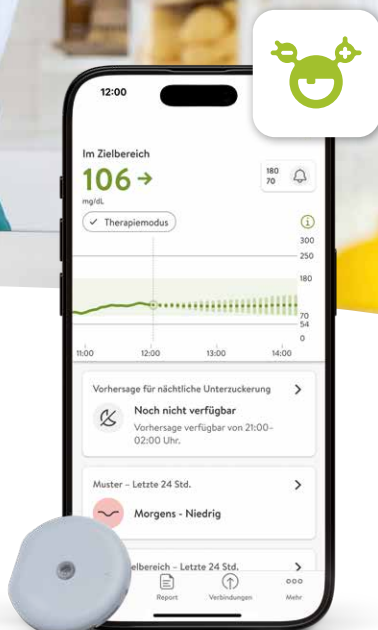


ACCU-CHEK®
SmartGuide



Ihre CGM-Lösung

Einfach loslegen.

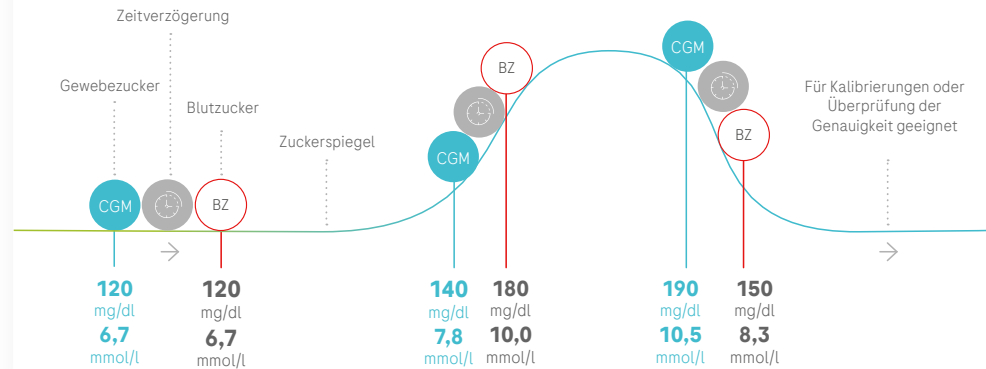


* Smartphone nicht im Lieferumfang von Accu-Chek enthalten

Was misst ein CGM-System?

CGM-Lösungen messen den Zuckerwert im Unterhautfettgewebe. Die CGM-Messung erfolgt in Echtzeit, allerdings folgen die angezeigten Gewebezuckerwerte dem Blutzucker in Situationen mit starken Zuckerschwankungen (z.B. körperlicher Aktivität) mit einer gewissen zeitlichen Verzögerung von bis zu 20 Minuten.

Unterschied zwischen Blutzucker und Gewebezucker



Die mySugr App – Alles auf einen Blick

Informationen auf dem Startbildschirm



Trendpfeil

Der Trendpfeil zeigt anhand der letzten Messwerte, in welche Richtung sich Ihr Zuckerwert voraussichtlich in den nächsten Minuten entwickeln wird.

Er wird auf dem Startbildschirm der Accu-Chek SmartGuide App neben dem aktuellen Zuckerwert angezeigt.

Der Pfeil zeigt an, ob Ihre Zuckerwerte

- ↑ schnell steigen
- ↘ langsam sinken
- ↗ langsam steigen
- ↓ schnell sinken
- stabil sind

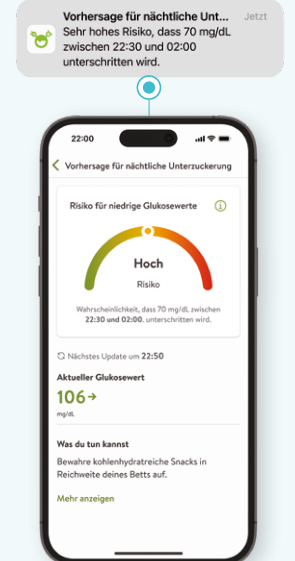
Mithilfe des Trendpfeils können Sie:

- ✓ Ihren aktuellen Zuckerwert nachvollziehen
- ✓ den aktuellen Trend Ihrer Zuckerwerte erfahren
- ✓ auf die voraussichtliche Entwicklung der Zuckerwerte reagieren



Vorhersagefunktionen

Die Vorhersagen zeigen Ihre voraussichtlichen Zuckerwerte, damit Sie proaktiv Maßnahmen ergreifen und vorausschauend planen können, um zu hohe oder zu niedrige Werte zu vermeiden.¹



¹ Glatzer T, Ehrmann D, Gehr B, et al. Clinical Usage and Potential Benefits of a Continuous Glucose Monitoring Predict App. J Diabetes Sci Technol. 2024;18(5):1009-1013. doi:10.1177/19322968241268353

Tagebuch und Bolusrechner

Verwenden Sie das mySugr Tagebuch, um Informationen wie Kohlenhydrataufnahme, Insulininjektionen, Blutzuckermesswerte, Aktivitäten oder Emotionen zu protokollieren. Desweiteren können Sie Fotos Ihrer Mahlzeiten hinzufügen.

Der mySugr Bolusrechner ist Teil des mySugr Tagebuchs und berechnet auf Basis der persönlichen Therapiedaten eine empfohlene Bolusinsulindosis oder Kohlenhydrate für insulinpflichtige Patient:innen. So kann er Ihnen helfen, die richtige Insulinmenge zu ermitteln, um Mahlzeiten abzudecken.

Vor der Verwendung des Bolusrechners müssen einige Einstellungen wie Blutzuckerzielwert, Kohlenhydratfaktor, Insulinkorrekturfaktor und Insulinwirkdauer von Ihrem behandelnden Praxisteam bestimmt werden. Für mehr Informationen schauen Sie ins Benutzerhandbuch in der App über **Mehr > Benutzerhandbuch** oder sprechen Sie Ihr Praxisteam an.

Sensor setzen, App einrichten und koppeln

Der Start mit Accu-Chek SmartGuide erfolgt in drei einfachen Schritten.

Voraussetzungen für den Start ist ein Smartphone mit iOS 17.2 bzw. Android Version 11 oder höher als Betriebssystem.

Verwendete E-Mail-Adresse hier notieren: _____



mySugr App

Laden Sie die App herunter und erstellen Sie ein Accu-Chek Konto bzw. melden Sie sich mit Ihren Zugangsdaten bei Ihrem Accu-Chek Konto an.



Accu-Chek SmartGuide Sensor

Setzen Sie den Sensor an der Rückseite Ihres Oberarms. In der App finden Sie eine schrittweise Anleitung für diesen Vorgang.



Accu-Chek SmartGuide Sensor und App verbinden

Verbinden Sie den Sensor mit der mySugr App. Vergewissern Sie sich, dass auf Ihrem Gerät Bluetooth® aktiviert ist, bevor Sie den Kopplungsprozess starten.

Ihr Weg zu Accu-Chek SmartGuide

Sie sind gesetzlich versichert?

1 Originalrezept an uns schicken

Schicken Sie uns für die Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse das Originalrezept zu (nutzen Sie dafür gerne unsere Freiumschläge): Roche Diagnostics Deutschland GmbH, Postfach 11 67, 15201 Frankfurt

2 Bestelldaten und Versichertennummer hinterlegen

Damit wir den Antrag auf Kostenübernahme bei Ihrer Krankenkasse stellen und Ihnen die Sensoren nach der Genehmigung direkt zusenden können, benötigen wir einmalig Ihre Angaben.

So einfach geht's:

- ☐ Bitte halten Sie Ihre Versichertennummer bereit.
- ☐ Gehen Sie auf **www.cgm-bestellen.de** (oder scannen Sie den QR-Code).
- ☐ Klicken Sie auf **Jetzt mit Rezept bestellen.**
- ☐ Melden Sie sich mit Ihrem Accu-Chek Konto an, um Ihre Daten zu vervollständigen. Wenn Sie noch kein Accu-Chek Konto haben, erstellen Sie sich ein Konto. Merken Sie sich Ihre Zugangsdaten, da Sie diese spätestens für Schritt 3 wieder benötigen.
- ☐ Technische Einweisung: Wählen Sie aus, ob Sie an einer technischen Einweisung via Live-Webinar teilnehmen oder eine bereits erfolgte Teilnahme (z.B. in Ihrer Diabetes-Praxis) bestätigen möchten.

3 Finaler Schritt nach Kostenzusage Ihrer Krankenkasse

Sobald uns eine Kostenzusage Ihrer Krankenkasse vorliegt, **informieren wir Sie nach spätestens 4 Wochen per E-Mail über den letzten Schritt** (bitte melden Sie sich hierfür in Ihrem Accu-Chek Konto an).

Sie sind Privatpatient:in oder Selbstzahler:in?

1 Bestellung

Gehen Sie auf **shop.accu-chek.de**. Dort finden Sie alle Informationen zu den nächsten Schritten.

2 Versand

Sie erhalten alle Informationen zum Versand Ihrer Bestellung per E-Mail.



Einfach QR-Code scannen, um auf **www.cgm-bestellen.de** zu gelangen.

Nützliche Informationen

Was muss ich tun, wenn die App keine Zuckerwerte anzeigt?

Wurde die Verbindung mit Ihrem Sensor unterbrochen, können Sie die Verbindung folgendermaßen wiederherstellen:

- Die Kommunikation über die drahtlose Bluetooth® Technologie muss eingeschaltet sein.
- Der Sensor kann innerhalb von 6 Metern (Sichtlinie) Informationen an ein mobiles Endgerät senden.
- Tippen Sie auf **Mehr > CGM Einstellungen > Sensor einrichten > Ereignisprotokoll** und sehen Sie nach, ob der Sensor vor dem Verbindungsabbruch zur App eine Benachrichtigung oder einen Alarm gesendet hat.

Andere Faktoren, die dazu führen können, dass die CGM-Werte nicht angezeigt werden:

- Sensor befindet sich in der Aufwärmphase.
- CGM-Nutzungsdauer ist beendet / der Sensor ist abgelaufen.
- Der Benutzer hat sich von der App abgemeldet.

Hier finden Sie weitere Informationen rund um Ihren neuen Sensor:

Apple Watch

Verwenden Sie Apple Health, um Daten anderer Apps nach mySugr zu importieren, und umgekehrt. Wenn Ihr iPhone mit einer Apple Watch verbunden ist, können Sie folgende Informationen auf der Uhr sehen:

- Ihren aktuellen Zuckerwert
- den Trendpfeil

Mustererkennung

Mehr Orientierung beginnt oft mit Mustern: Manchmal geht es gar nicht darum, noch mehr Zahlen zu sehen, sondern darum, besser zu erkennen, was sich in Ihrem Alltag wiederholt.

Vielleicht zeigt sich:

- dass Ihre Werte morgens häufiger ansteigen als erwartet;
- dass sportliche Aktivitäten einen Unterschied machen;
- oder dass nachts mehr passiert, als ein einzelner Morgenwert vermuten lässt.

Genau dieses Erkennen von Mustern kann helfen, Zuckerverläufe Schritt für Schritt besser einzuordnen und sich im Alltag sicherer zu fühlen.^{2,3}

Weitere Anbindungen

Nutzen Sie ein Accu-Chek Blutzuckermessgerät, um Ihre gemessenen Blutzuckerwerte einfach via Bluetooth in die mySugr App zu übertragen.

Kalibrierung, Alarme und Grenzwerte

So kalibrieren Sie den Sensor



- 1 Wenn Sie von der App zu einer Kalibrierung aufgefordert werden, tippen Sie auf die Schaltfläche **Jetzt kalibrieren**. Die erste Aufforderung erfolgt 12 Stunden nach Setzen des Sensors. 30 Minuten danach erfolgt die zweite Aufforderung.
- 2 Messen Sie mit Ihrem Blutzuckermessgerät Ihren Blutzucker bei **stabiler Stoffwechsellage** (Trendpfeil →). Der Messwert darf nicht älter als 3 Minuten sein.
- 3 Geben Sie Ihren Blutzuckerwert ein und tippen Sie auf **Bestätigen**, um fortzufahren, oder **Weiter bearbeiten**, um zum vorherigen Schritt zurückzukehren.
- 4 Wenn die Kalibrierung erfolgreich war, wird eine Bestätigungsmeldung angezeigt. Ist die Kalibrierung fehlgeschlagen, wiederholen Sie den Vorgang nach 15 Minuten mit einem neuen Messwert.

Benachrichtigungen aktivieren



Nur wenn Sie die Benachrichtigungen der App aktiviert lassen, erhalten Sie die bestmögliche Unterstützung von Ihrer Accu-Chek SmartGuide CGM-Lösung.

Sie können auch im Stumm-Modus Benachrichtigungen der Apps erhalten durch das Aktivieren von **kritischen Hinweisen** bei Apple oder das Umgehen von **Nicht Stören** bei Android.

Alarme

Bitte beachten Sie, dass die Grenzwerte dafür außerhalb des persönlichen Zielbereichs liegen müssen.

- Diese Alarme sind standardmäßig aktiviert, können aber auch deaktiviert werden.
- Sie können die Werte, bei denen Alarme ausgelöst werden, selbst auswählen.



Für weitere Fragen und Antworten sowie den Download des vollständigen Trainingsleitfadens einfach den QR-Code scannen.



Hier finden Sie weitere Informationen rund um den Alltag mit Diabetes, nützliches Hintergrundwissen und Ernährungstipps.

Immer für Sie da



Sie haben Fragen?

Ihr Accu-Chek Kundenservice ist für Sie da!

- Kontaktformular: www.accu-chek.de/kontakt
- E-Mail: smartguide.de@roche.com
- Telefon: 0800 2231123
(Mo–Fr, von 08:00–18:00 Uhr)



Erhalten Sie von Anfang an regelmäßig E-Mails mit Tipps & Tricks für Ihren Start mit Accu-Chek SmartGuide! Einfach bei Ihrer Registrierung zur E-Mail-Kommunikation einwilligen.

**Jetzt testen! Bestellen Sie kostenfrei* Ihr
Accu-Chek SmartGuide Testpaket.**

Den Weg zu Ihrem Testsensor finden Sie
auch unter www.cgm-testen.de



**Jetzt mySugr App
herunterladen!**

* Bei Registrierung und Umfrageteilnahme kostenfrei

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK SMARTGUIDE und mySugr sind Marken von Roche. Alle anderen Produktnamen und Markenzeichen sind Eigentum ihrer jeweiligen Eigentümer. Die hier abgebildeten Bildschirme können von den tatsächlichen Bildschirmen in der App abweichen.

© 2026 Roche Diagnostics Deutschland

accu-chek.de | Roche Diagnostics Deutschland GmbH | Sandhofer Straße 116 | 68305 Mannheim

