

# ERSTE SCHRITTE MIT DEM LOOP-MODUS



Sie haben Ihre Accu-Chek Insight Insulinpumpe und Ihr Dexcom G6® Real-Time-CGM-System (rtCGM) eingerichtet und mit DBLG1 gekoppelt. Im Loop-Modus stellt das System automatisch den Insulinbedarf ein. Das Mahlzeitenbolusinsulin wird über Mahlzeiten und körperliche Aktivitäten berechnet. Es gibt zwei Vorgänge, die Sie dem System daher mitteilen müssen, damit es angemessen auf diese Situationen reagieren kann: Mahlzeiten und körperliche Aktivitäten. Zusätzlich können dadurch zukünftige Trends besser berücksichtigt werden.

## MAHLZEITEN ANKÜNDIGEN



01

Klicken Sie im Startbildschirm auf „MAHLZEIT“.



02

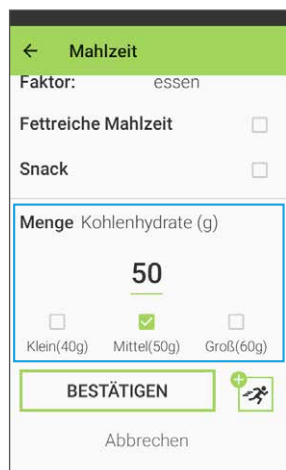
Wählen Sie den Zeitpunkt Ihrer Mahlzeit. Zur schnellen Bedienung können Sie die Vorschläge „JETZT“ oder „IN 15 MINUTEN“ wählen oder einen beliebigen Zeitpunkt innerhalb eines Tages eingeben. Das System wählt dann die zur Uhrzeit am besten passende Mahlzeit (z. B. um 9:00 Uhr morgens wird „FRÜHSTÜCK“ vorgeschlagen.)



03

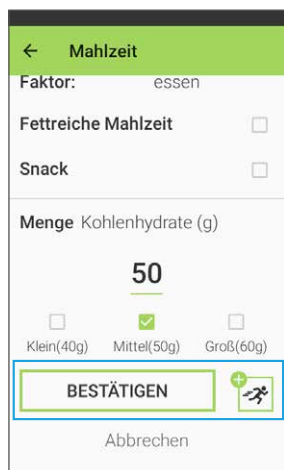
Möchten Sie eine fettreiche Mahlzeit (z. B. Pizza) zu sich nehmen, wählen Sie zusätzlich die Option „FETTREICHE MAHLZEIT“.

Die Option „SNACK“ ist für die Ankündigung einer Mahlzeit geeignet, die wenig Kohlenhydrate (20g) beinhaltet und einen Bolus erfordert.



04

Wenn Sie im Bildschirm nach unten scrollen, können Sie entweder die Kohlenhydratmenge eingeben oder auf das Feld mit voreingestellten Mahlzeitengrößen tippen. Die vorgeschlagene Mahlzeitengröße kann überschrieben werden, wenn Sie weniger oder mehr essen möchten.



05

Um Ihre Eingabe zu bestätigen, drücken Sie auf „BESTÄTIGEN“. Über die Option „AKTIVITÄT“ können dem System anstehende körperliche Aktivitäten mitgeteilt werden. Das System berechnet diese Aktivitäten direkt in die Insulindosierung mit ein.

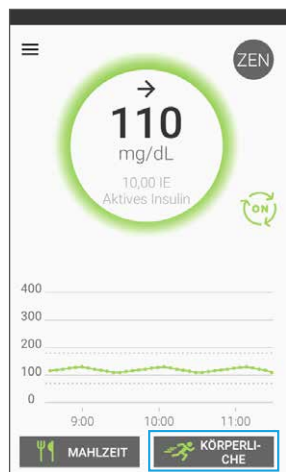


06

Das System schlägt automatisch einen Mahlzeitenbolus vor, den Sie anpassen oder bestätigen können.

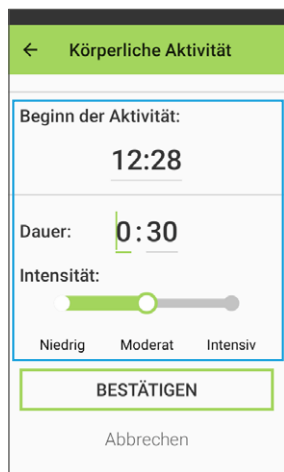
Bitte wenden Sie sich an Ihr Diabetesteam, sollten Sie Schwierigkeiten bei der Kohlenhydratberechnung haben.

## KÖRPERLICHE AKTIVITÄT ANKÜNDIGEN



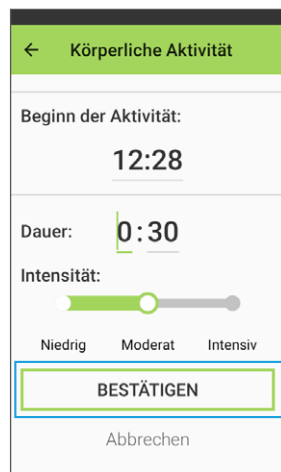
01

Klicken Sie im Startbildschirm auf „KÖRPERLICHE AKTIVITÄT“.



02

Körperliche Aktivität kann individuell benannt werden, z.B. „JOGGEN“. Legen Sie anschließend die Startzeit, die Dauer und die Intensität Ihrer körperlichen Aktivität fest.



03

Speichern Sie die Ankündigung, indem Sie auf „BESTÄTIGEN“ drücken. Das System berücksichtigt die körperliche Aktivität und empfiehlt bei Bedarf Notfall-Kohlenhydrate.



Weitere Informationen finden Sie im Benutzerhandbuch.

ACCU-CHEK und ACCU-CHEK INSIGHT sind Marken von Roche. Die Wortmarke und Logos von Bluetooth® sind registrierte Markenzeichen der Bluetooth SIG, Inc., und jede Verwendung dieser Marken von Roche ist lizenziert. Diabeloop und DBLG1 sind Marken oder registrierte Markenzeichen von Diabeloop in Europa und anderen Ländern. Dexcom und Dexcom G6 sind registrierte Marken von Dexcom, Inc. in den Vereinigten Staaten und/oder anderen Ländern. Alle anderen Produktamen und Markenzeichen sind Eigentum ihrer jeweiligen Eigentümer.

© 2021 Roche Diabetes Care

accu-chek.de  
Roche Diabetes Care Deutschland GmbH  
Sandhofer Str. 116  
68305 Mannheim

**ERFAHREN SIE MEHR UNTER: [INSIGHT-DBLG1.DE](https://www.insight-dblg1.de)**

