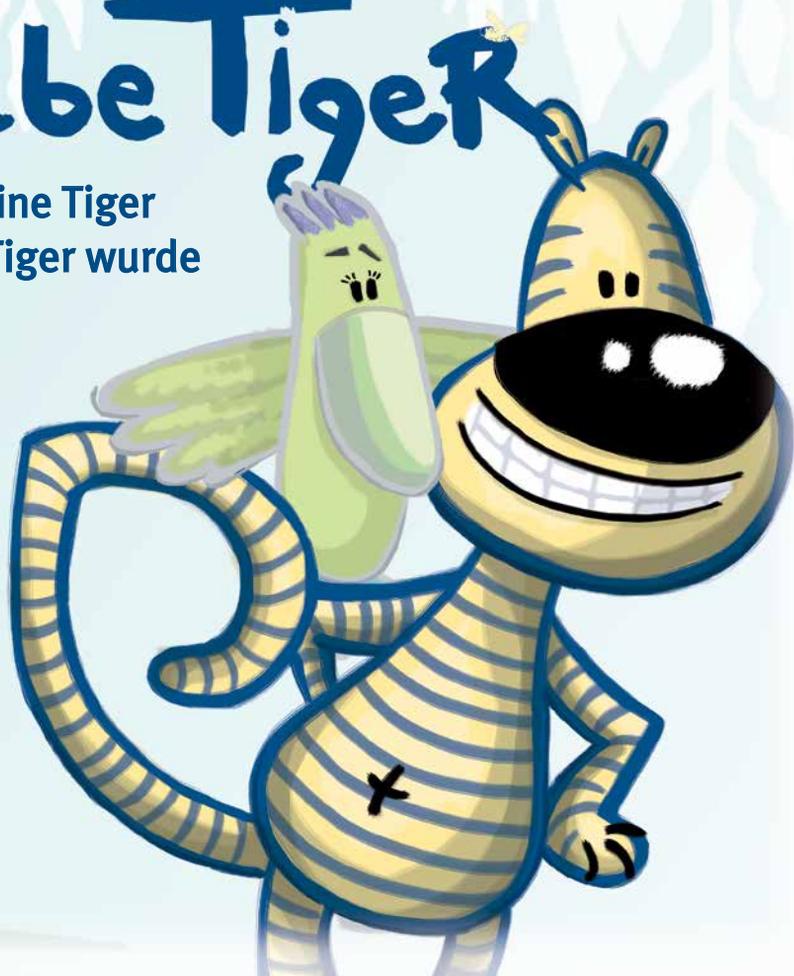


der kleine DiabeTiger

Wie der kleine Tiger
zum DiabeTiger wurde



Liebe Eltern!

Wenn Ihr Kind Diabetes hat, sind gute Freunde für Ihr Kind besonders wichtig! Freunde, die einem weiterhelfen und Mut machen – wie der kleine DiabeTiger! Bei Kindern spielen Motivation und Ermutigung für eine erfolgreiche Diabetes-therapie eine wichtige Rolle. Und natürlich das Wissen über Diabetes.

Der kleine DiabeTiger lädt alle Kinder mit Diabetes ein, ihn auf seinen Abenteuern zu begleiten. Und dabei zu lernen, dass sie mit Diabetes gut leben können, wenn sie Bescheid wissen. Natürlich erlebt er auch, dass nicht immer alles einfach ist. Doch dann sagt er: Sei stark wie ein kleiner DiabeTiger!

In diesem Sinne wünschen wir viel Spaß beim Lesen und Vorlesen!

Ihr Accu-Chek Team



Die Abenteuer des kleinen DiabeTigers

Wie der kleine Tiger zum DiabeTiger wurde

Thema: Diagnose Diabetes Typ 1

Die Abenteuer des kleinen DiabeTigers

Nach einer Idee von: Daniel Speer

Illustration: Agata Trojan

© Roche 2016



Das ist der kleine DiabeTiger. Er wohnt in einem Urwald. Der kleine DiabeTiger ist ein ganz besonderer Tiger. Denn er lebt ganz gesund. Und das hat seinen Grund. Als der DiabeTiger noch ein ganz normaler kleiner Tiger war, ist es ihm eines Tages ganz furchtbar schlecht gegangen. Da sind seine Eltern mit ihm zum Doktor geeilt und hatten große Angst.

Der Doktor sah auf den kleinen Tiger und machte ein ernstes Gesicht. „Ich glaube, du bist ein DiabeTiger“, sagte der Doktor. „Ein DiabeTiger?“, fragte der kleine Tiger etwas betrübt.

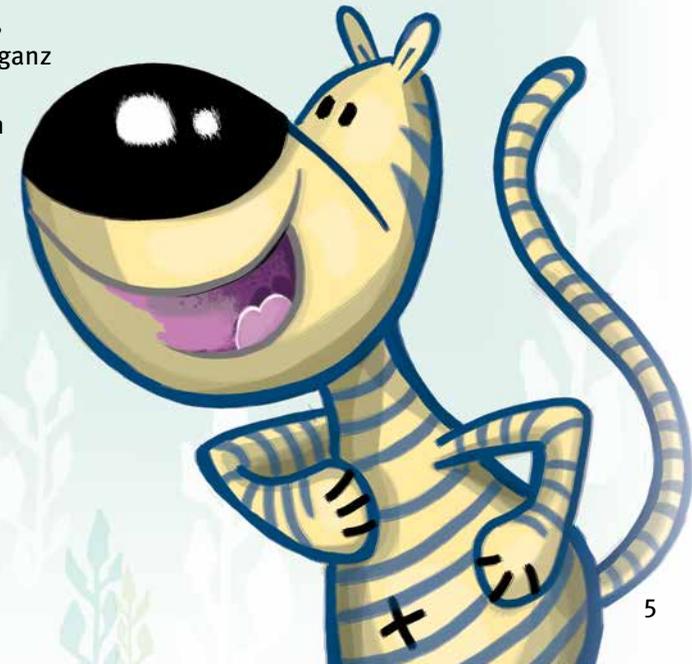


„Keine Angst“, sagte der Doktor, „DiabeTiger sind ganz besondere Tiger. Sie sind mutig, stark und schnell und haben viele Freunde im Urwald. Und sie sind äußerst tapfer!“

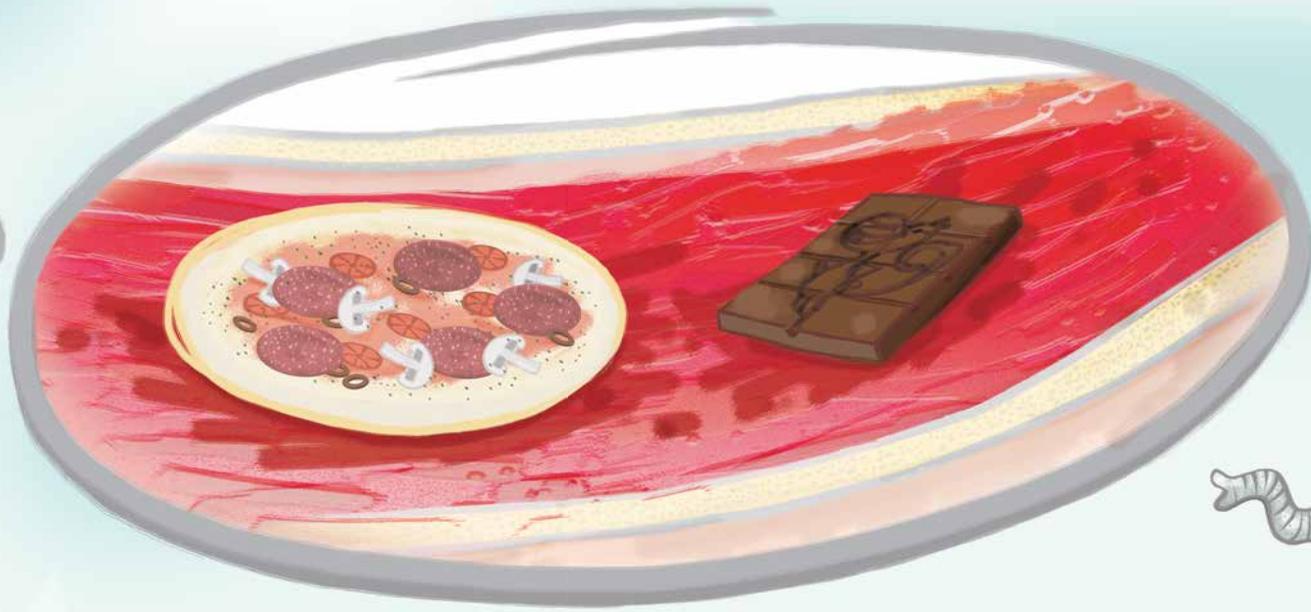


„Das klingt toll!“, dachte der kleine DiabeTiger.
„Aber“, sagte der Doktor, „sie müssen etwas dafür tun!“
„Was denn?“, fragte der kleine DiabeTiger.

„Ich werde es dir erklären“,
sagte der Doktor. „Das hat ganz
viel mit dem Essen zu tun.
Du weißt ja, dass das Essen
ganz wichtig ist. Denn es
gibt viel Kraft. Und das
geht so: Bei ganz normalen
Tigern kommt fast alles,
was sie essen, direkt in
ihr Blut. Damit sie wieder
Kraft bekommen ...“

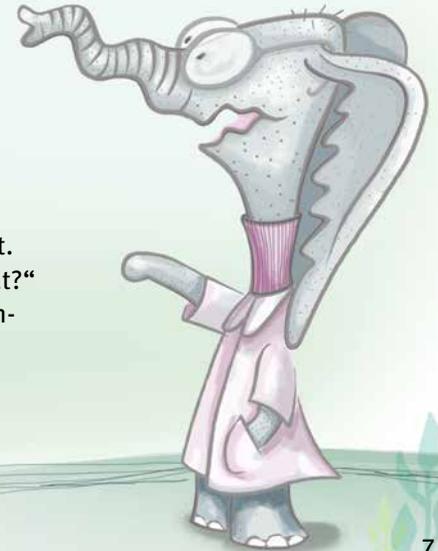


„Was?“, unterbrach der kleine DiabeTiger aufgeregt, „die haben Pizzas und Schokolade im Blut?“



„Nein“, antwortete der Doktor, „natürlich nicht. Ich meine natürlich das Gute im Essen! Das, was Kraft gibt.“

„Ach so!“, sagte der kleine DiabeTiger beruhigt. „Und wie geht das Gute vom Essen jetzt ins Blut?“
„Das will ich dir erklären. Zuerst wird es verwandelt, und zwar zum Teil in eine besondere Art Zucker.“
„Wie Würfelzucker?“, der kleine DiabeTiger war ganz aufgeregt.



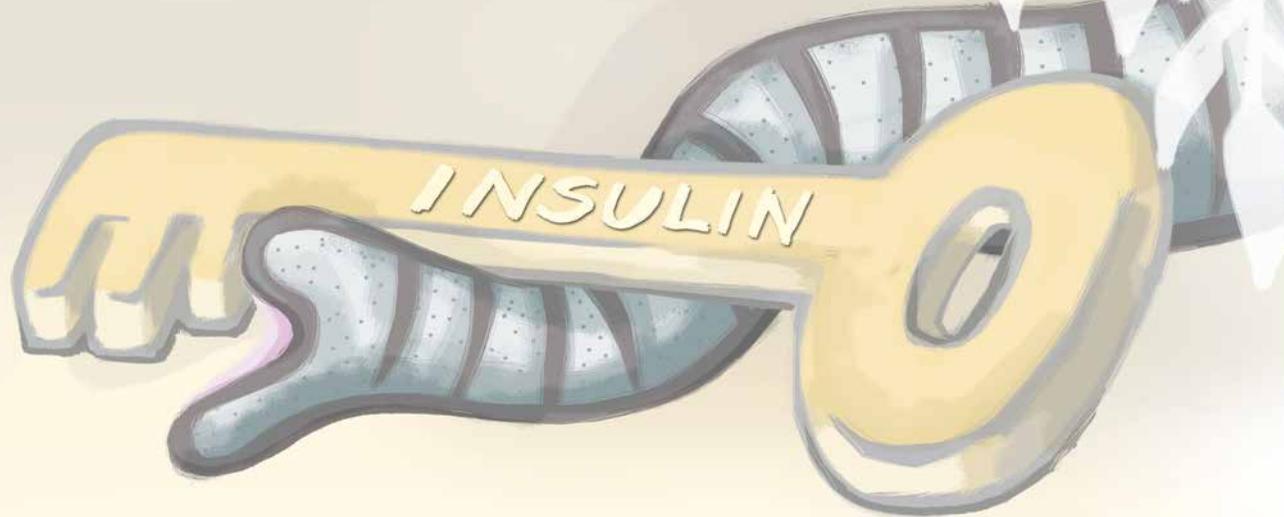
„Nein, viel kleiner, so hätte er ja in der Blutbahn keinen Platz!“, lachte der Doktor.
„Es ist ein ganz besonderer Zucker. Kein Bonbon-Zucker! Sondern ein Spezial-Zucker. Aber der Zucker braucht noch ein ganz bestimmtes Zaubermittel, das ihm die Türen zu den Körperzellen aufschließt: das Insulin!“
„Das ist ja wie ein Schlüssel!“, rief der kleine DiabeTiger.



„Ganz genau!“, lobte der Doktor und fuhr fort. „Bei normalen Tigern ist es so, dass sie von diesem Insulin immer genug zur Verfügung haben. Bei DiabeTigern ist das nicht so.“

„Dann kriegen die ja keine Kraft, ohne das Insulin!“, erschrak der kleine DiabeTiger.

„Ja, stimmt! Aber ich kann dich beruhigen: DiabeTiger haben einen Trick. Sie geben sich nämlich das Insulin selbst. Zu jedem Essen. Mit einer Spritze oder einem Pen. Das piekt ein bisschen, aber richtigen DiabeTigern macht das nichts. Du weißt ja, sie sind ziemlich mutig!“



Das mit dem Pieken beunruhigte den kleinen DiabeTiger etwas. Aber er sagte nichts, denn er wollte ja ein tapferer kleiner DiabeTiger sein.

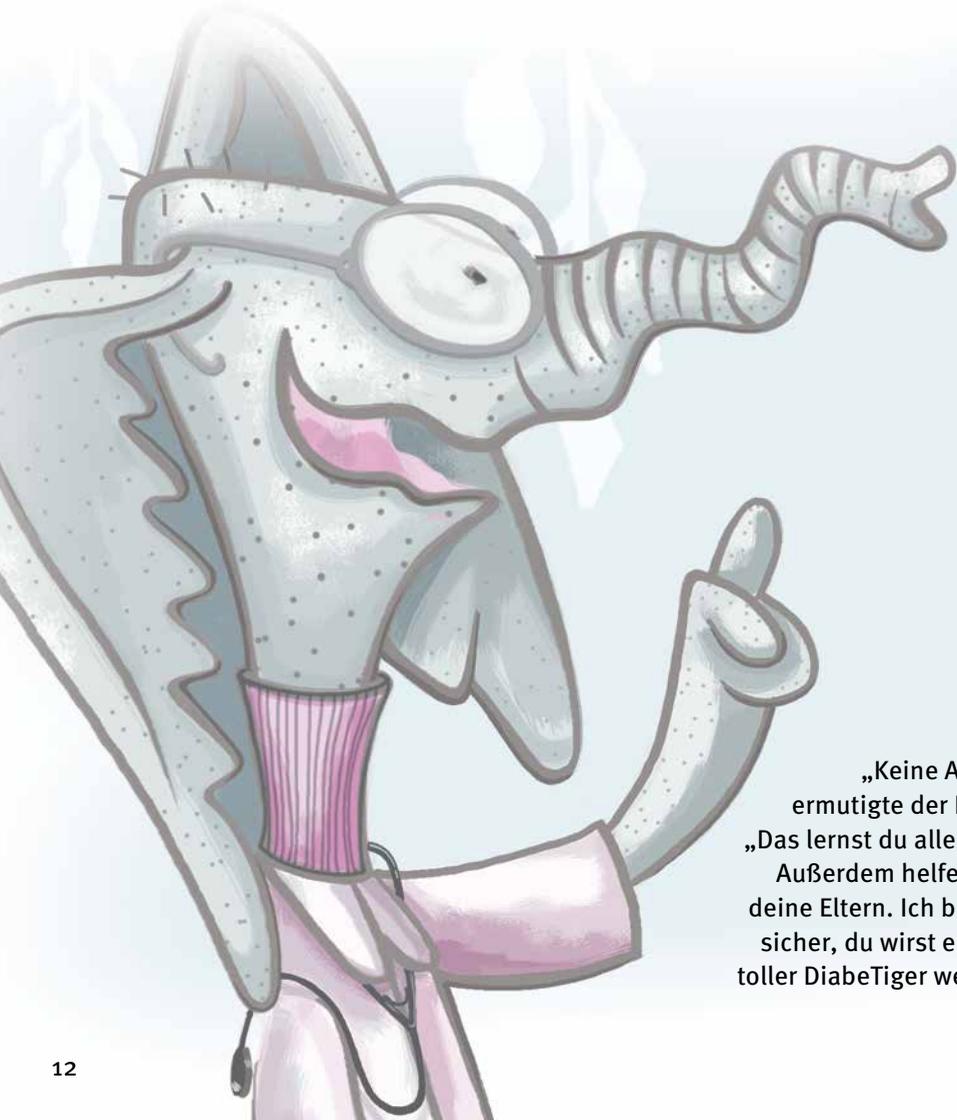


„Und richtige DiabeTiger wissen auch mehr als normale Tiger“, sagte der Doktor. „Zum Beispiel über Essen, über Bewegung und auch darüber, wie viel Insulin sie brauchen. Und wie viel das ist, können sie aus ihrem Blut ablesen.“

„Schon wieder Blut! Ganz schön blutige Geschichte!“, brummelte der DiabeTiger.

Der Doktor streichelte dem DiabeTiger über den Kopf. „Ja, da hast du eigentlich Recht! Aber dein Blut zeigt dir ganz genau, wie viel Insulin du dir geben musst. Und das muss immer ganz genau sein. Damit du dich nicht schwach fühlst!“

Der kleine DiabeTiger schaute plötzlich ganz verwirrt.



„Keine Angst!“,
ermutigte der Doktor.
„Das lernst du alles noch.
Außerdem helfen dir ja
deine Eltern. Ich bin ganz
sicher, du wirst ein ganz
toller DiabeTiger werden!“

Und dann machte der Doktor ein feierliches Gesicht und sagte:
„Jetzt nenne ich dir die DiabeTiger-Regeln, die du immer befolgen musst.“

Regel Nummer 1:

Schau genau, was du isst!

Regel Nummer 2:

Miss regelmäßig deinen Blutzucker!

Regel Nummer 3:

Vergiss nie dein Zaubermittel Insulin.

Regel Nummer 4:

Hab ganz viel Spaß am Leben!“

Dann redete der Doktor noch eine Weile mit den Eltern und gab ihnen viele Ratschläge mit auf den Weg. Zum Abschied schaute der Doktor dem kleinen DiabeTiger tief in die Augen und sagte:



„Vergiss nicht: DiabeTiger müssen sich immer an die Regeln halten. Nur so werden sie schneller und stärker als andere Tiger!“

„Das will ich versprechen!“, sagte der kleine DiabeTiger.

„Da freue ich mich!“, sagte der Doktor und winkte noch lange zum Abschied.



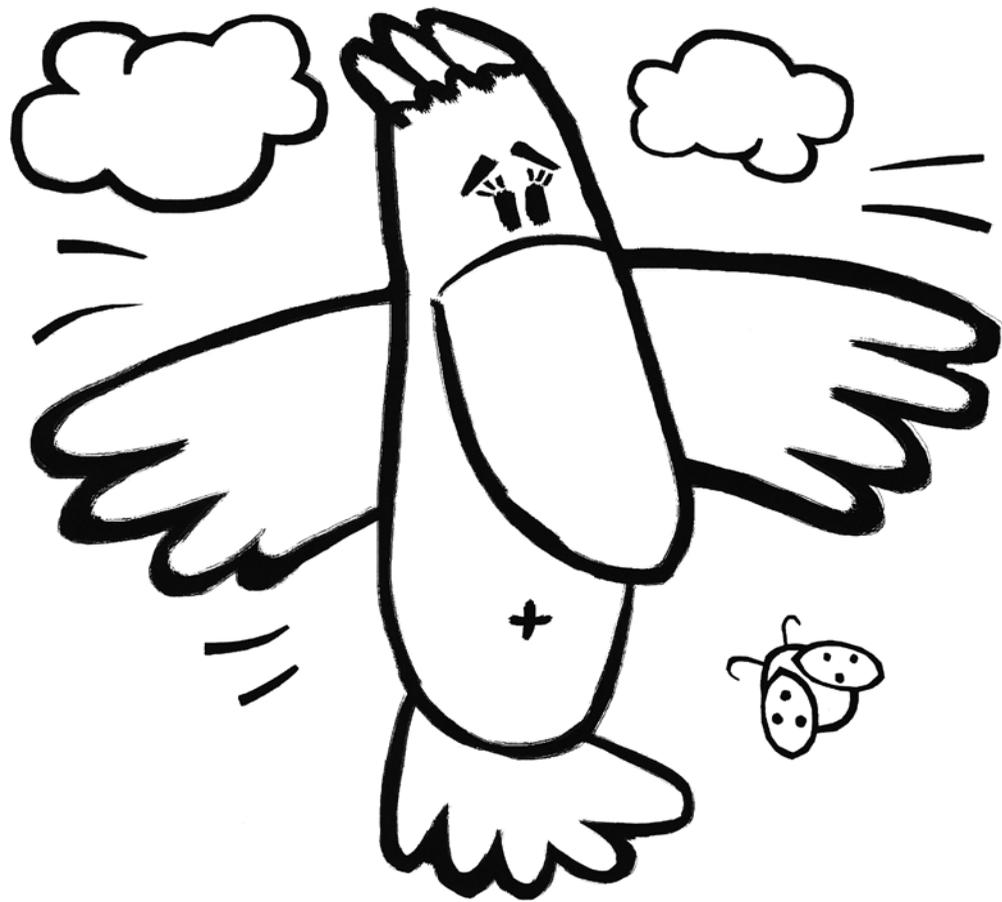
Am nächsten Morgen sprang der kleine DiabeTiger gleich zu seinen Freunden, um ihnen seine Neuigkeiten zu erzählen.



„Du bist jetzt ein DiabeTiger?“,
schnatterte Polli, der Papagei.
„Ja, ein echter DiabeTiger!“, sagte
der kleine DiabeTiger mit erhobenem Kopf.
Auch Bobo, der kleine Elefant, war ganz aufge-
regt.
„Und das Pieken, ist das schlimm?“,
fragte Numa, der kleine Affe.
„Nicht für einen DiabeTiger!“, sagte
der kleine DiabeTiger und blickte
stolz auf seine Freunde.









Mehr vom kleinen DiabeTiger?

Über unser Online-Bestellcenter haben Sie die Möglichkeit, weitere DiabeTiger Materialien und Informationsbroschüren zum Thema Diabetes zu bestellen.

Schauen Sie mal rein: www.accu-chek.de/bestellcenter

Sie wollen mehr erfahren?

Unsere Mitarbeiter im Accu-Chek Kunden Service Center sind für Sie da! **Kostenfreie Telefonnummer 0800 4466800** (Mo-Fr, 08:00–18:00 Uhr). Oder besuchen Sie uns online unter **www.accu-chek.de/bestellcenter**

ACCU-CHEK und DIABETIGER sind Marken von Roche.
© 2016 Roche Diabetes Care. Alle Rechte vorbehalten.

www.accu-chek.de

Roche Diabetes Care Deutschland GmbH
Sandhofer Straße 116
68305 Mannheim



Auf was müssen kleine DiabeTiger bei Diabetes achten? Der Dschungeldoktor sagt es ganz genau. Und der kleine DiabeTiger hört aufmerksam zu. Denn es gibt eine Menge zu lernen ...