



# REPORT

VON: 19. Oktober  
BIS: 1. November

Wochen 43 - 44

GESCHÄTZTER  
HBA1C

**6,7**  
%

BLUTZUCKER  
DURCHSCHNITT

**146**  
mg/dl

BLUTZUCKER  
ABWEICHUNG

**±83**  
mg/dl

AKTIVITÄT

**2:20**

HYPOS

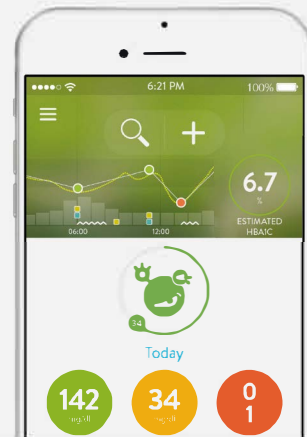
**15%**  
12

HYPERS

**29%**  
24

## Was ist das mySugr Tagebuch?

Die mySugr Tagebuch App unterstützt dich dabei, bei deiner Diabetes-Therapie dauerhaft motiviert zu bleiben und macht alle wichtigen Daten aus deinem Diabetes-Alltag wirklich nützlich. Das mySugr Tagebuch begleitet dich zuverlässig durch den Alltag, und die täglichen Diabetes-Herausforderungen werden fast zur Nebensache.



### BITTE BEACHTEN

Die Statistiken in diesem Report (geschätzter HbA1c, Blutzuckerdurchschnitt und -abweichung, Hypos, Hypers etc.) berücksichtigen KEINE Daten von CGM-Systemen (Kontinuierliche Glucose Messung).

### EINSTELLUNGEN

NAHRUNGS  
EINHEIT

**12 g**  
Broteinheiten

HYPO

**60**  
mg/dl

ZIELBEREICH

**70 – 180**  
mg/dl

HYPER

**190**  
mg/dl

LEGENDE

- Blutzuckerverlauf
- ~ Temp. Basal
- ⋯ CGM-Daten

**WOCHE 43**

VON: 19.10.  
BIS: 25.10.

BASAL  
62%  
162,93 IE

BOLUS  
38%  
97,9 IE

GESCHÄTZTER HBAIC  
7,0  
%

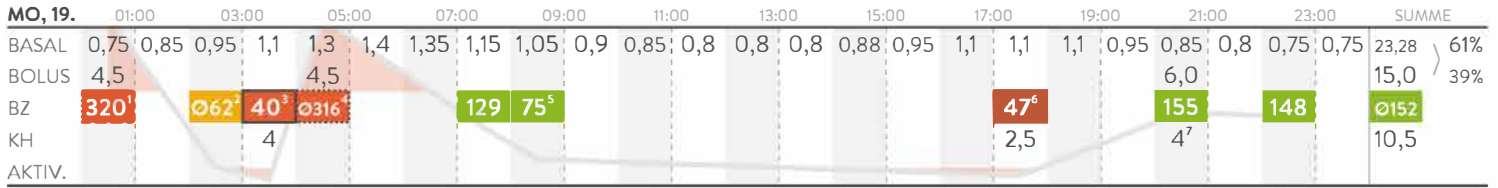
BLUTZUCKER DURCHSCHNITT  
153  
mg/dl

BLUTZUCKER ABWEICHUNG  
±95  
mg/dl

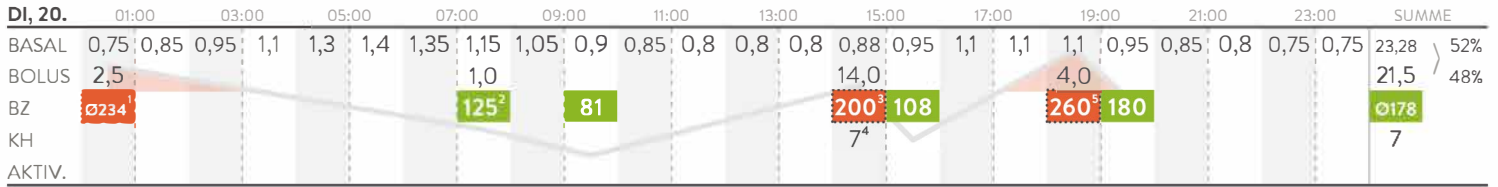
AKTIVITÄT  
1:10

HYPOS  
16%  
7

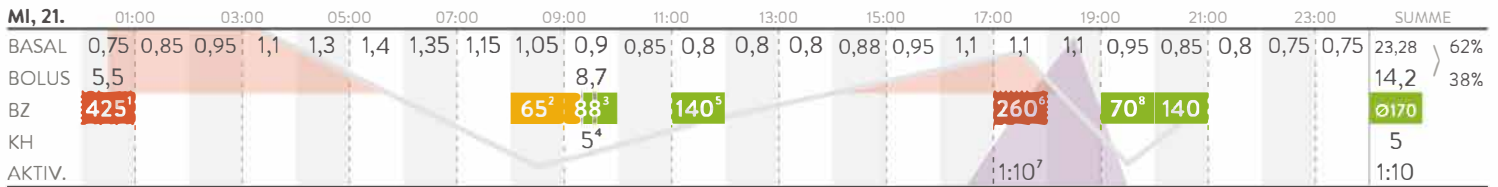
HYPERS  
30%  
13



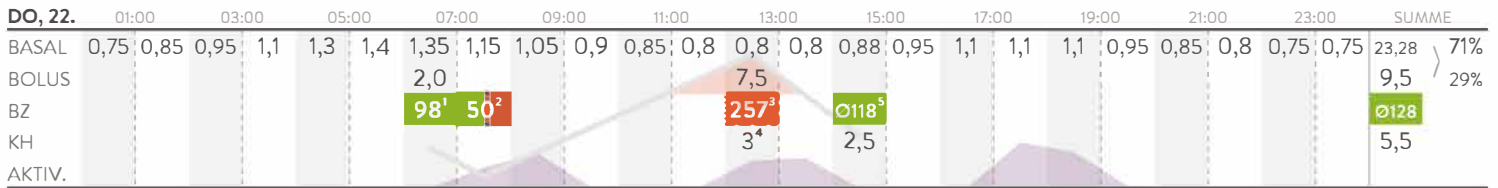
<sup>1</sup>Nach dem Sport, Korrektur <sup>2</sup>68, 56 / In der Nacht <sup>3</sup>Hypogefühl, Gelage, In der Nacht <sup>4</sup>280, 351 / Korrektur, In der Nacht <sup>5</sup>Nüchternblutzucker  
<sup>6</sup>Hypogefühl, Büroarbeit <sup>7</sup>Brot, Eis



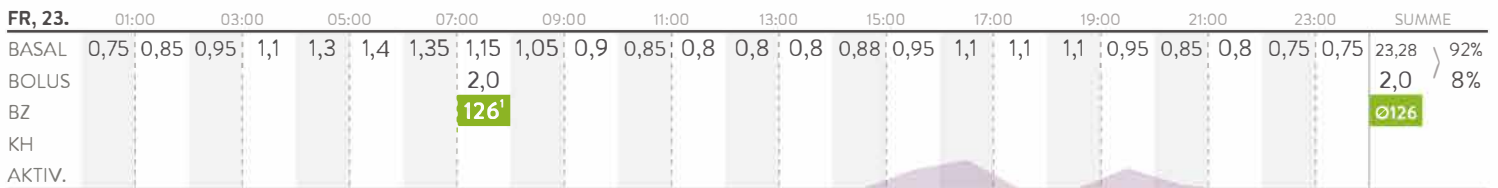
<sup>1</sup>220, 248 / Korrektur, In der Nacht <sup>2</sup>Morgengupf, Nüchternblutzucker, Korrektur <sup>3</sup>Mittagessen / Dual <sup>4</sup>Nudeln <sup>5</sup>Stress, Büroarbeit, Korrektur



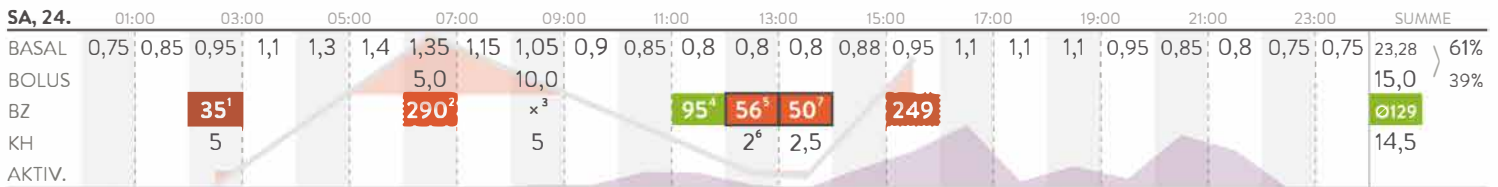
<sup>1</sup>Korrektur, In der Nacht / ??? <sup>2</sup>Nüchternblutzucker <sup>3</sup>Frühstück <sup>4</sup>Haferflocken <sup>5</sup>Nach dem Essen <sup>6</sup>Sport, Vor dem Sport <sup>7</sup>Laufen 10km <sup>8</sup>Nach dem Sport



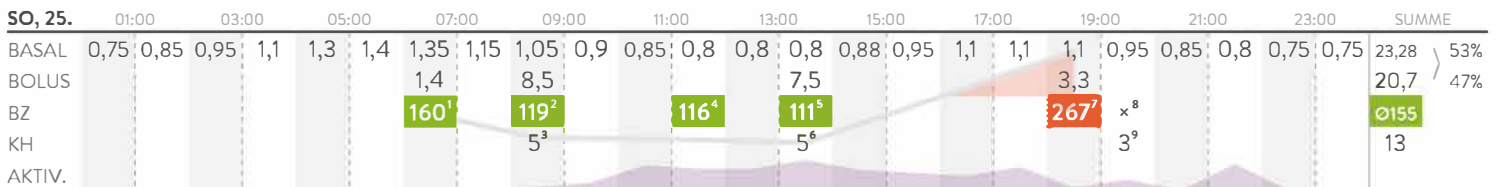
<sup>1</sup>Morgengupf, Nüchternblutzucker <sup>2</sup>Hypogefühl <sup>3</sup>Mittagessen <sup>4</sup>Brötchen <sup>5</sup>70, 165 / Hypogefühl, Büroarbeit, Snack



<sup>1</sup>Morgengupf, Korrektur



<sup>1</sup>Hypogefühl, Gelage, In der Nacht <sup>2</sup>Nüchternblutzucker <sup>3</sup>Frühstück <sup>4</sup>Urlaub <sup>5</sup>Hypogefühl, Urlaub <sup>6</sup>TZ, schoki <sup>7</sup>Hypogefühl, Urlaub



<sup>1</sup>Nüchternblutzucker, Korrektur <sup>2</sup>Urlaub, Frühstück <sup>3</sup>Croissant, cappuccino <sup>4</sup>Urlaub <sup>5</sup>Mittagessen <sup>6</sup>Haggis <sup>7</sup>Urlaub, Korrektur <sup>8</sup>Alkohol, Auswärts essen, Urlaub, Abendessen <sup>9</sup>Fisch mit Kartoffeln, Bier

WOCHE 44

VON: 26.10.  
BIS: 01.11.

BASAL

68%  
162,93 IE

BOLUS

32%  
75,8 IE

GESCHÄTZTER  
HBA1C

6,0  
%

BLUTZUCKER  
DURCHSCHNITT

125  
mg/dl

BLUTZUCKER  
ABWEICHUNG

±56  
mg/dl

AKTIVITÄT

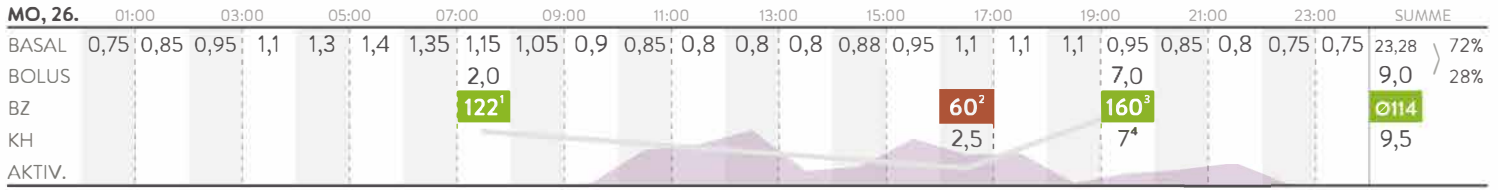
0:00

HYPOS

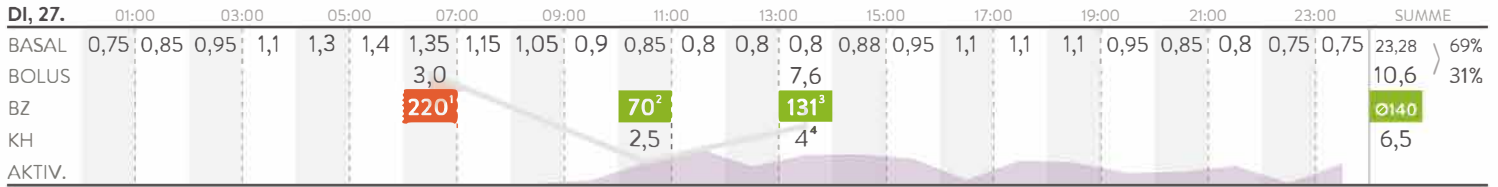
15%  
4

HYPERS

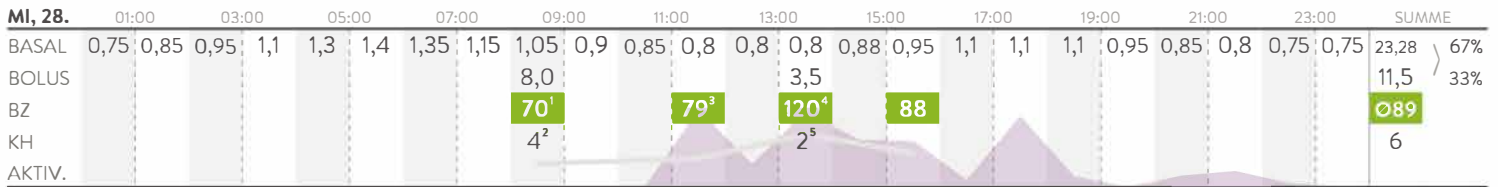
22%  
6



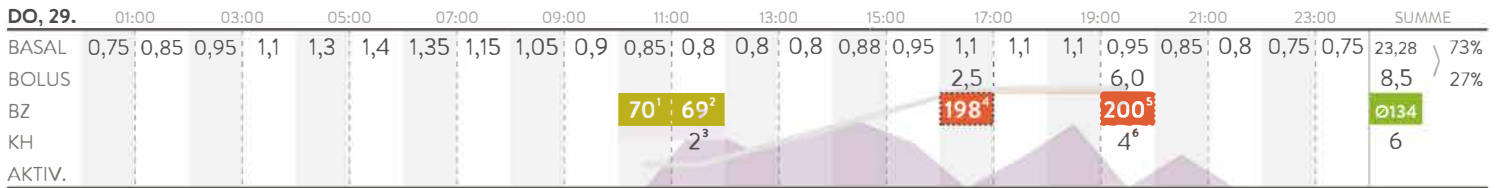
<sup>1</sup>Urlaub, Nüchternblutzucker, Korrektur <sup>2</sup>Reisen, Hypogefühl, Unterwegs, Urlaub <sup>3</sup>Urlaub, Abendessen <sup>4</sup>Fish and chips



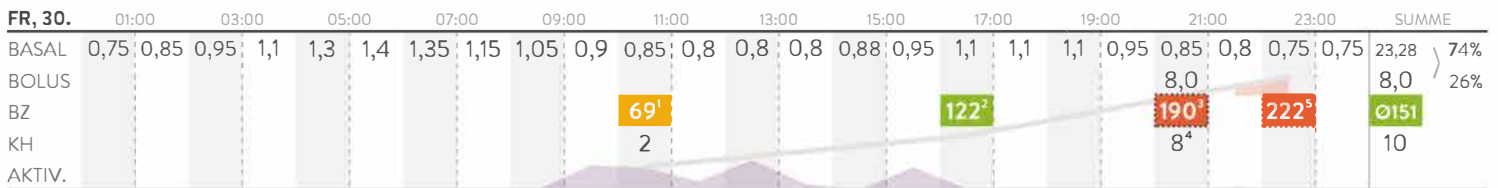
<sup>1</sup>Nüchternblutzucker, Korrektur <sup>2</sup>Hypogefühl, Unterwegs, Urlaub <sup>3</sup>Mittagessen, Unterwegs, Urlaub <sup>4</sup>Sandwich und Cappuccino



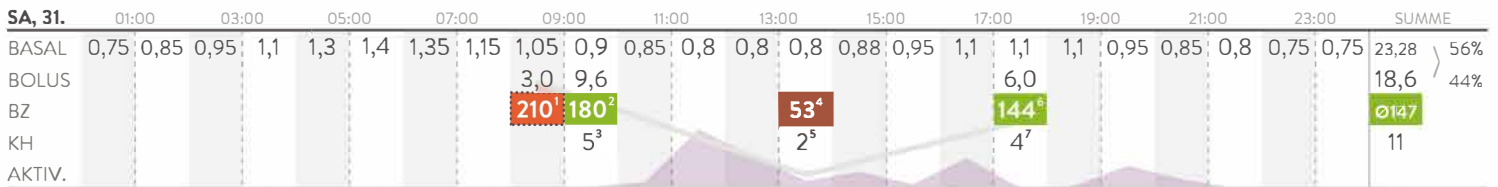
<sup>1</sup>Urlaub, Nüchternblutzucker <sup>2</sup>Brot <sup>3</sup>Unterwegs, Urlaub <sup>4</sup>Snack, Unterwegs, Urlaub <sup>5</sup>Müsliriegel



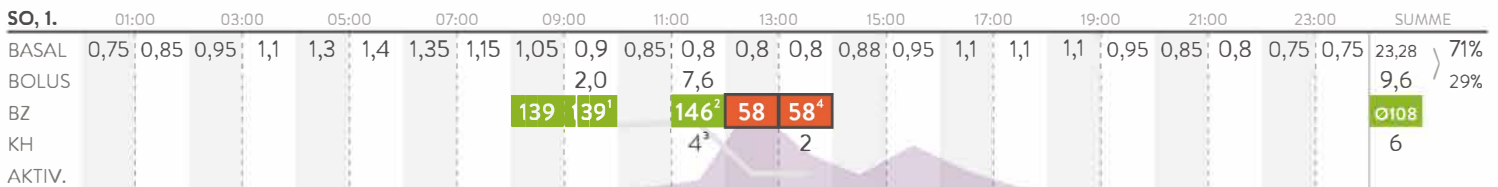
<sup>1</sup>Urlaub <sup>2</sup>Hypogefühl, Snack <sup>3</sup>Saft <sup>4</sup>Urlaub, Korrektur <sup>5</sup>Urlaub, Abendessen <sup>6</sup>Haggis



<sup>1</sup>Hypogefühl, Unterwegs, Urlaub <sup>2</sup>Urlaub <sup>3</sup>Abendessen <sup>4</sup>Pizza <sup>5</sup>Schlafen gehen



<sup>1</sup>Nüchternblutzucker, Korrektur <sup>2</sup>Urlaub, Frühstück <sup>3</sup>Brötchen <sup>4</sup>Hypogefühl, Mittagessen, Unterwegs, Urlaub <sup>5</sup>Cappuccino, Omelette <sup>6</sup>Urlaub, Abendessen <sup>7</sup>Pizza



<sup>1</sup>Urlaub, Nüchternblutzucker, Korrektur <sup>2</sup>Unterwegs, Urlaub, Frühstück <sup>3</sup>Brot Omelette <sup>4</sup>Hypogefühl, Unterwegs, Urlaub