

Roche

Accu-Chek Combo

Nimmt an Ihrem Leben teil.

Präziser
Bolusrechner **Unabhängig**

Flexible Benutzermenüs

Diskrete Fernsteuerung

Elektronisches Tagebuch

Programmieren
am PC



Mehr Farbe, mehr Vielfalt?
www.accu-chek.de/mydesign



ACCUCHEK®



Ein System, viele Vorteile: Accu-Chek Combo.

Accu-Chek Combo ist das bewährte Insulinpumpensystem von Accu-Chek, bei dem Blutzuckermessgerät und Insulinpumpe via Bluetooth® miteinander kommunizieren – in beide Richtungen.

Einmal unter der Kleidung platziert, brauchen Sie die Insulinpumpe nicht mehr hervorzuholen. Sie können sie einfach und diskret mit dem Blutzuckermessgerät fernsteuern. Aber Accu-Chek Combo kann noch mehr: Das System speichert relevante Daten im elektronischen Tagebuch und berechnet mit dem integrierten Bolusrechner auch die Boluseinheiten für Sie.

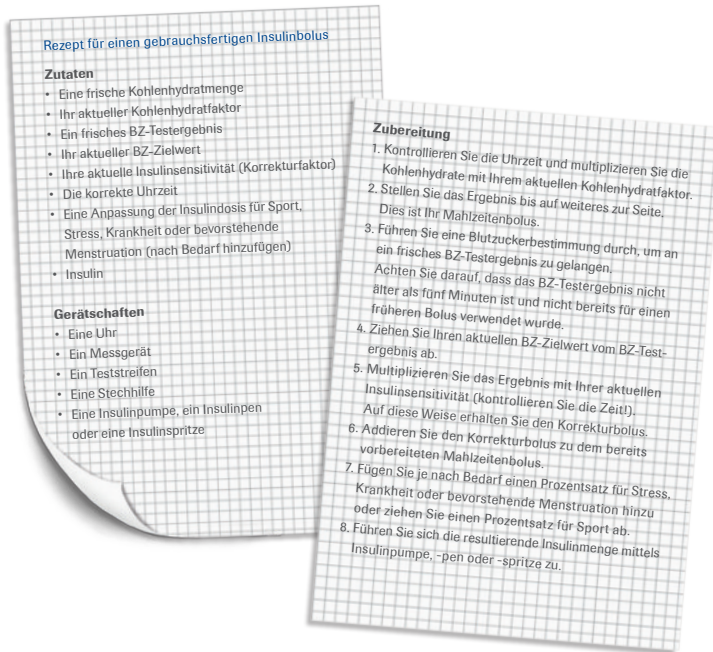
Warum kompliziert, wenn's einfach geht? Der Accu-Chek Combo Bolusrechner.

Wäre es nicht einfacher, wenn Sie eine zuverlässige Unterstützung bei der individuellen Bolusberechnung im Alltag hätten? Der Accu-Chek Combo Bolusrechner macht genau das.

Folgende für die Bolusberechnung wichtige Faktoren werden in die Bolusvorschläge miteinbezogen: Das aktuelle Blutzucker-testergebnis, die Kohlenhydratmenge, die Insulinsensitivität und Ereignisse wie Sport oder Krankheit. Wurde bereits ein Bolus abgegeben, stellt der Bolusrechner sicher, dass kein zweiter Bolus für ein bereits durch Insulin abgedecktes Ereignis wie eine Mahlzeit erfolgt.

Blättern Sie einfach um und wir zeigen Ihnen, wie der Accu-Chek Combo Bolusrechner rechnet, was Sie gemeinsam mit Ihrem Arzt einstellen müssen und welche Vorteile sich für Sie ergeben. Dass der Bolusrechner direkt im Blutzuckermessgerät Accu-Chek Aviva Combo integriert ist, ist nämlich nur einer von vielen.

Der lange Weg zum Ziel: Bolusberechnung im Kopf.



**Es muss viel beachtet werden
auf dem Weg zum Ziel, oder?**

Der kurze Weg zum Ziel: Bolusberechnung mit dem Bolusrechner.

Sie wissen, dass die manuelle Bolusberechnung nicht immer einfach ist. Noch schwieriger wird es, wenn Sie sich z. B. fragen, wie viel Insulin eines kürzlich abgegebenen Bolus noch wirksam ist.

Der Accu-Chek Combo Bolusrechner weiß auch darauf eine Antwort. Ganz unkompliziert.

Vorteile eines Bolusrechners:

- Bolusvorschläge werden auf Basis des aktuellen Blutzuckerwertes, der KH-Zufuhr und anderer Faktoren errechnet.
- Noch wirkendes Insulin, das manuell nur schwer abzuschätzen ist, wird automatisch berücksichtigt.
- Therapieregeln werden konsequent eingehalten: Das kann helfen, die glykämische Kontrolle im Alltag zu verbessern.
- Der Bolusrechner kann helfen, die Blutzuckerwerte über einen längeren Zeitraum im Zielbereich zu halten.

Eine clevere Abkürzung: mit dem Accu-Chek Combo Bolusrechner den Bolus berechnen.

1. Blutzucker messen.



Sie sehen den gemessenen Blutzuckerwert deutlich lesbar im hell erleuchteten Farbdisplay und können ihn direkt zur Bolusberechnung verwenden. Am Farbbalken im Display können Sie schnell erkennen, ob Ihr Blutzuckerspiegel im grünen Bereich liegt.

2. Bolus berechnen.



Geben Sie nach Bedarf die geplante KH-Menge ein. Auf Basis dieser Angabe, des Blutzuckerwertes, der Therapievorgaben und evtl. einer prozentualen Absenkung für körperliche Aktivität wird ein Bolus für Sie berechnet. Wählen Sie den Bolustyp aus und bestimmen Sie selbst, ob Sie die vorgeschlagene Bolusmenge annehmen oder ändern möchten.

3. Bolus abgeben.

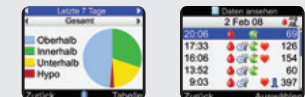


Per Knopfdruck können Sie dann die gewünschte Bolusmenge der Insulinpumpe abgeben. Außerdem können Sie jederzeit auf das komplette Menü der Insulinpumpe über das Messgerät zugreifen. Dies bietet eine schnelle und einfache Handhabung der Insulinpumpe.

Schon gewusst?

Mit dem vielseitigen Accu-Chek Aviva Combo Blutzuckermessgerät können Sie nicht nur den Blutzucker messen, den Bolus berechnen und abgeben sowie die Insulinpumpe steuern:

Mit dem **integrierten elektronischen Tagebuch** können Sie auch alle relevanten Diabetesdaten speichern, diese jederzeit abrufen oder analysieren und in übersichtlichen farbigen Grafiken darstellen.



Mahlzeit oder Korrektur? Der Bolusrechner kennt die Formel!

Hier sehen Sie genau, welche Formeln der Accu-Chek Combo Bolusrechner für den Vorschlag eines Bolus benutzt. Die Farben in der Tabelle finden Sie auch im Farbbalken der BZ-Testergebnis-Anzeige, wenn Sie den Bolusrechner aktiviert haben.

Gesamtbolus vor einer Mahlzeit:

Nach Eingabe eines KH-Wertes wird, abhängig vom aktuell gemessenen Blutzucker (BZ), der Gesamtbolus aus Korrekturbolus und Mahlzeitenbolus berechnet:

	Aktueller BZ-Spiegel liegt ...	Der Bolusrechner rechnet & zeigt an:
Hyper ↑	... über Hyper-Warngrenzwert.	$(BZ - \text{Ziel-BZ}) \times \text{Insulinsensitivität} + \text{Mahlzeitenbolus}$
	... zwischen oberem Grenzwert des BZ-Zielbereichs und Hyper-Warngrenzwert.	$(BZ - \text{Ziel-BZ}) \times \text{Insulinsensitivität} + \text{Mahlzeitenbolus}$
	... zwischen oberem und unterem Grenzwert des BZ-Zielbereichs.	$(BZ - \text{Ziel-BZ}) \times \text{Insulinsensitivität} + \text{Mahlzeitenbolus}$
	... zwischen unterem Grenzwert des BZ-Zielbereichs und Hypo-Warngrenzwert.	$(BZ - \text{Ziel-BZ}) \times \text{Insulinsensitivität} + \text{Mahlzeitenbolus}$ negativer Korrekturbolus möglich
Hypo ↓	... unter Hypo-Warngrenzwert.	Hypo-Warnung! Empfehlung: schnell wirkende Kohlenhydrate zu sich nehmen.

BZ = aktueller Blutzucker, Ziel-BZ = Blutzuckerzielwert

Wenn Sie die erwartete Kohlenhydratmenge (KH in g, BE, KE oder CC) eingegeben haben, wird der Mahlzeitenbolus berechnet aus:

$$\text{Kohlenhydratmenge} \times \text{Kohlenhydratfaktor}$$

Korrekturbolus ohne Mahlzeit:

Ohne KH-Aufnahme wird, abhängig vom aktuell gemessenen Blutzucker (BZ), der Korrekturbolus berechnet:


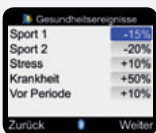
	Aktueller BZ-Spiegel liegt ...	Der Bolusrechner rechnet & zeigt an:
Hyper ↑	... über Hyper-Warngrenzwert.	$(BZ - \text{Ziel-BZ}) \times \text{Insulinsensitivität}$
	... zwischen oberem Grenzwert des BZ-Zielbereichs und Hyper-Warngrenzwert.	$(BZ - \text{Ziel-BZ}) \times \text{Insulinsensitivität}$
	... zwischen oberem und unterem Grenzwert des BZ-Zielbereichs.	Kein Korrekturbolus erforderlich.
	... zwischen unterem Grenzwert des BZ-Zielbereichs und Hypo-Warngrenzwert.	Kein Korrekturbolus empfohlen.
Hypo ↓	... unter Hypo-Warngrenzwert.	Hypo-Warnung! Empfehlung: schnell wirkende Kohlenhydrate zu sich nehmen.

Insulinsensitivität = Insulinmenge : Δ BZ


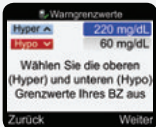
Δ BZ = BZ-Wert, um den der Blutzuckerspiegel gesenkt werden soll

Die richtige Einstellung: Das muss der Bolusrechner wissen.

Die Einstellung dieser therapierelevanten Faktoren legen Arzt oder Diabetesteam gemeinsam mit Ihnen ganz individuell fest. So wird Ihr Bolus immer auf einer zuverlässigen Grundlage errechnet.

Einstellungen im Bolusrechner		Beschreibung
Einstellungen der Zeitblöcke		
	Zeitblöcke	Der Tag ist in Zeitblöcke einteilbar, so dass die variable Einstellung zeitabhängiger Größen, wie z. B. Insulinsensitivität und Insulin-Kohlenhydrat-Verhältnis, möglich ist.
	Zielbereich	Akzeptabler Bereich präprandialer Blutzuckerwerte, begrenzt von einem unteren und einem oberen Grenzwert. Der Zielbereich muss für jeden gewählten Zeitblock eingestellt werden. Der Blutzuckerzielwert wird automatisch als Mittelwert aus dem unteren und dem oberen Grenzwert des Zielbereichs berechnet.
	Kohlenhydratfaktor	Insulinmenge, die zur Kompensation einer bestimmten Kohlenhydratmenge nötig wird. Er muss für jeden gewählten Zeitblock eingestellt werden.
	Insulinsensitivität	Betrag, um den der Blutzuckerspiegel bei Gabe einer zu definierenden Insulinmenge gesenkt wird (Korrekturfaktor). Dieser Parameter (im Beispiel: pro verabreichter Insulineinheit 40 mg/dL) muss für jeden gewählten Zeitblock eingestellt werden.
Einstellungen für Gesundheitsereignisse		
	Gesundheitsereignisse (Sport 1 & 2, Stress, Krankheit, prämenstruelle Phase)	Prozentzahl, mit der die Insulindosis an situationsbedingte Abweichungen vom üblichen Bedarf angepasst werden kann. Die Insulindosisanpassung ist möglich für zwei Arten körperlicher Aktivität (Sport 1 und Sport 2), Stress, Krankheit und prämenstruelle Phase.

Die richtige Einstellung: Das muss der Bolusrechner wissen.

Einstellungen im Bolusrechner	Beschreibung
Einstellungen für die Vorschlagsoption	
	<p>BZ-Anstieg</p> <p>Zeitlich begrenzt akzeptierter Anstieg der postprandialen Blutzuckerwerte über den Blutzuckerzielwert nach einer Mahlzeit und Gabe eines Mahlzeitenbolus. Solange die Funktion Blutzuckeranstieg aktiv ist, wird ein zusätzlicher Korrekturbolus nur vorgeschlagen, wenn der aktuelle Blutzuckerspiegel den maximal zulässigen Blutzuckerwert überschreitet. Der Blutzuckeranstieg wird berücksichtigt, bis die Zeitspanne „Wirkzeit“ (Definition siehe unten) abgelaufen ist.</p>
	<p>Snackgröße</p> <p>Eine kleine Menge Kohlenhydrate (maximal 2 BE), zu deren Kompensation ein Bolus abgegeben wird, aber für die kein deutlicher Blutzuckeranstieg erwartet wird. Nach einem Snack wird für jeden Blutzuckerwert, der den Zielbereich bzw. den aktuell maximal zulässigen Blutzuckerwert überschreitet, ein Korrekturbolus vorgeschlagen.</p>
	<p>Wirkzeit</p> <p>Zeitspanne, über die ein Standardbolus, der aufgrund einer Mahlzeit oder eines hohen Blutzuckerspiegels verabreicht wurde, wirkt. Nach ihrem Ablauf sollte der Blutzuckerspiegel durch das Insulin bis in den Zielbereich abgesenkt worden sein.</p>
	<p>Verzögerung</p> <p>Zeitliche Verzögerung, bis ein Standardbolus, der aufgrund einer Mahlzeit oder eines hohen Blutzuckerspiegels verabreicht wurde, Wirkung zeigt. Danach sollte der Blutzuckerspiegel durch das verabreichte Insulin sinken. Die zu erwartende Verzögerung bis zur Insulinwirkung ist abhängig vom Insulin (Berücksichtigung Normal- bzw. Analoginsulin).</p>
Messgeräteeinstellungen, die der Bolusrechner berücksichtigt	
	<p>Grenze für Hyper-Warnung</p> <p>Bei Blutzuckertestergebnissen über diesem Wert wird der Hinweis gegeben, den Blutzucker häufiger zu testen und auf Ketone zu prüfen.</p>
	<p>Grenze für Hypo-Warnung</p> <p>Bei Blutzuckertestergebnissen unter diesem Wert wird der Hinweis gegeben, eine passende Menge Kohlenhydrate zu sich zu nehmen. Für Blutzuckerwerte unter diesem Grenzwert ist die Bolusvorschlag-Funktion nicht verfügbar.</p>

Ihr Alltag mit Accu-Chek Combo: Die Rechnung geht immer auf.

Beispiel 1

Sie möchten zu Mittag essen:



Messen Sie Ihren Blutzucker mit Accu-Chek Aviva Combo. Am grünen Balken auf dem Display erkennen Sie schnell, dass Ihr Blutzuckerwert im Zielbereich liegt.



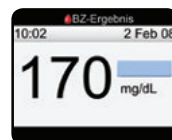
Nun schätzen Sie wie gewohnt die Kohlenhydratmenge und geben diese per Knopfdruck ein.

Accu-Chek Combo rechnet Ihren Gesamtbolus aus. Wählen Sie einen Ihrer Mahlzeit entsprechenden Bolustyp aus (Standard-, Multiwave- oder verzögerten Bolus).

Planen Sie nach dem Essen einen Spaziergang, einen Einkaufsbummel oder einen Besuch im Fitnessstudio? Dann nehmen Sie eine zusätzliche Insulinbolus-Anpassung über die Gesundheitereignisse vor (z. B. prozentuale Insulinsenkung bei Sport 1 oder Sport 2).

Beispiel 2

Sie möchten zu Abend essen:



Messen Sie Ihren Blutzucker mit Accu-Chek Aviva Combo. Am blauen Balken auf dem Display erkennen Sie, dass Ihr Blutzucker erhöht ist.



Schätzen Sie wie gewohnt Ihre Kohlenhydratmenge ein.

Der Bolusrechner berechnet Ihnen einen Gesamt-Bolus aus Mahlzeiten- und Korrekturinsulin. So unterstützt er Sie dabei, nach dem Essen wieder Ihren Ziel-Blutzucker zu erreichen.

Wenn Ihr Blutzucker bei einer Kontrollmessung nach dem Essen erhöht ist, rechnet der Bolusrechner unter Einbeziehung des noch wirksamen Insulins und des für Sie aktuell zulässigen Blutzuckerwertes ggf. einen Korrekturbolus aus, um Sie wieder in Ihren Zielbereich zu bringen. Mit Accu-Chek Combo können Sie Über- oder Doppeldosierung vorbeugen.

Erleben, was möglich ist.

Sie wollen mehr erfahren?

Unsere Mitarbeiter im Accu-Chek Kunden Service Center sind für Sie da!

Kostenfreie Telefonnummer 0800 4466800 (Mo-Fr, 08:00-18:00 Uhr).

Oder besuchen Sie unser Online-Portal unter **www.accu-chek.de**

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK AVIVA COMBO und
ACCU-CHEK SPIRIT COMBO sind Marken von Roche.
© 2016 Roche Diabetes Care. Alle Rechte vorbehalten.

www.accu-chek.de

Roche Diabetes Care Deutschland GmbH
Sandhofer Straße 116
68305 Mannheim



ACCU-CHEK®

05573378990 ④ 0316 - 6. CD